

## DEFINITIES

*Incontinentie:* geen controle hebben over het urineren.

*Retentie:* onvermogen om de blaas volledig te ledigen.

MOGELIJKE BLAASPROBLEMEN NA EEN  
BEROERTE***Incontinentie kan te wijten zijn aan:***

1. Blaasinfecties
2. Te lang gebruik van blaaskatheter na een beroerte.
3. De hersenen die geen signaal kunnen geven dat de blaas vol is.
4. Onvermogen om toilet te gebruiken door de handicap.
5. Onvermogen om iemand te laten weten dat u moet urineren.
6. Verwarring.

***Retentie kan te wijten zijn aan:***

1. Zwakheid van de blaasspier.
2. Opstopping in de urinewegen.

## TIPS BIJ INCONTINENTIE

1. Schrijf uw patroon van plassen neer: Tijdstip, hoeveelheid, of het gepland of ongepland was.
2. Volg uw blaastraining/toiletschema.
3. Gebruik het toilet elke 2-3 uren tijdens dag en 1 keer tijdens de nacht.
4. Beperk uw drinken tijdens de avonduren.
5. Neem uw voorgeschreven medicijnen in om incontinentie tegen te gaan.
6. Gebruik producten die beschikbaar zijn om urine op te vangen: Luiers voor volwassenen, condoomkatheter voor man, zeep en water voor het schoonmaken.
7. Wees geduldig en houd vol. Incontinentie is een handelbaar probleem dat opgelost kan worden. Incontinentie 's nachts duurt jammer genoeg langer om onder controle te krijgen.

## TIPS BIJ RETENTIE

1. Neem uw medicatie in die helpt om uw blaas te ledigen.
2. Gebruik afwisselend de katheter, meestal voor een korte periode.

## TIPS BIJ EEN BLAAS- OF NIERINFECTIE

1. Let op de symptomen:
  - Troebele urine
  - Drang om vaker te plassen
  - Geurtjes bij het plassen
  - Koorts
  - Incontinentie
  - Bloed in de urine
  - Brandend gevoel bij het plassen
2. Drink meer
3. Ga naar de dokter

ALGEMENE TIPS

- Maak gebruik van een klok en kalender.
- Houdt een dagelijkse routine vast aan de hand van een schema of checklisten.
- Herinner de persoon aan tijd, plaats en situatie indien nodig.

Indien u nog vragen heeft, kan u zich steeds wenden tot de behandelende geneesheer of de logopediste van onze dienst.

AZ Vesalius  
Hazelereik 51  
3700 Tongeren  
Telefoon: 012/396111  
[www.azvesalius.be](http://www.azvesalius.be)

Hoofdverpleegkundige

Jans Anita

Neurologen:

Dr Gacoms en Dr Gielen

Tel: 012/39 71 77

Geneeskunde D1



PATIËNTENBROCHURE

Blaas zorg na een beroerte