



Kunst en kanker, gaat dat samen?

Jazeker, creatief en expressief bezig zijn, is een manier om de emoties rondom je ziekte te uiten en te verwerken.

Het krijgen van kanker betekent meestal een ingrijpende verandering in je leven die voelbaar is op lichamelijk, psychisch en sociaal vlak. Je fundamentele gevoelens van veiligheid en zekerheid worden aangetast. Verbijstering, paniek, verdriet, machteloosheid, angst en woede zijn dan ook normale reacties.

Wat is beeldende creatieve expressie?

Beeldende creatieve expressie biedt je de mogelijkheid om de intense gevoelens rondom je kanker te uiten en te verwerken, onder begeleiding van een creatief therapeute.

Beeldende creatieve expressie is een vorm van psychotherapie met beeldend en creatief bezig zijn als methodiek. Het kan verrassend werken omdat je vaak op een diepere laag werkt dan met een gesprek.

Bij beeldende creatieve expressie wordt je lichaam een actieve medestander, het geeft je instrumenten in handen om zelf iets te doen.

Voor beeldende creatieve expressie moet je geen kunstzinnige aanleg hebben!

Beeldende creatieve expressie maakt gebruik van allerlei materialen: schilderen met aquarel en/of diverse inkten, tekenmaterialen zoals houtskool, bister en pastelkrijt en er kan ook met klei worden gewerkt.

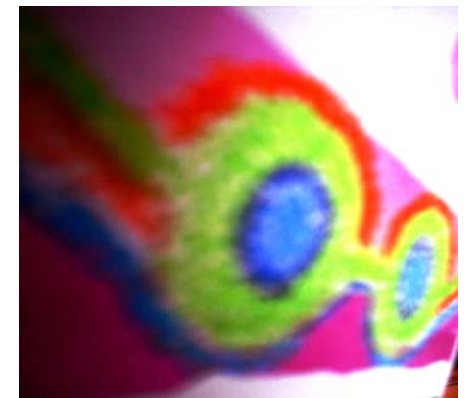
De creatief therapeute begeleidt je om **op jouw tempo** je 'eigen creatieve wereld' te ontdekken. Zij staat open voor je ideeën en biedt een luisterend oor.

Het fijne aan creatieve expressie is ook dat je nooit met lege handen terugkeert. Hetgeen je hebt ervaren is meteen iets dat **'tastbaar'** is.

Bij beeldende creatieve expressie staat jouw innerlijke beleving centraal. Indien je daartoe de behoefte voelt dan kan je ze delen met aanwezige lotgenoten. Ook daaruit kan je steun, troost en kracht putten.

Beeldende creatieve expressie zegt jou wat?

Indien creatieve expressie jou aanspreekt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de creatief therapeute. Haar contactgegevens staan op de achterzijde van deze folder.





*“Herinner je
gisteren, droom
van morgen, maar
creëer vandaag.”*



Hazelereik 51, 3700 Tongeren

Telefoon: 012 39 61 11

www.azvesalius.be

Voor wie?

Elke (ex)kankerpatiënt

Waar?

AZ Vesalius in Tongeren

Wanneer?

Maandagnamiddag

Contact?

De creatief therapeute, Janna Rasquin, is doorlopend bereikbaar :

GSM: **0475 / 73 47 49**

E-mail: janna_rasquin@hotmail.com

Kostprijs?

Gratis, dankzij de financiële steun van:



Beeldende Creatieve Expressie

Als woorden tekort schieten ...

Folder voor de patiënt

