

Jodium-131 therapie

In overleg met uw behandelende arts is gekozen voor een behandeling met radioactief jodium, ook wel I-131 therapie genoemd. Jodium is een natuurlijke stof die na toediening in sterke mate door de schildklier wordt opgenomen. Ook radioactief jodium wordt door de schildklier opgenomen. In tegenstelling tot gewoon jodium zendt het radioactief jodium straling uit. Er vindt op die manier een zeer lokale bestraling plaats van de schildklier waardoor de schildklierandoening wordt behandeld. U zult van de toediening of van de inname geen noemenswaardige hinder ondervinden.

Het is mogelijk dat één behandeling onvoldoende is om de werking van de schildklier onder controle te brengen, anderzijds bestaat er een kans dat de schildklierwerking beneden de normale grens daalt, wat ook een aantal klachten kan veroorzaken. Regelmatige controle van de schildklierfunctie in samenspraak met uw behandelende arts of huisarts is derhalve sterk aanbevolen.

De therapie

De therapie bestaat uit het innemen van een capsule met een ruime hoeveelheid water.

Leefregels na ontslag

Nadat het radioactief jodium is toegediend wordt een klein deel via de urine uitgescheiden. Het grootste deel van het radioactief jodium gaat naar uw schildklier waar de bestraling nog enkele weken doorgaat. Dit voor u gunstige effect, betekent wel dat mensen in uw naaste omgeving met straling vanuit uw schildklier in aanraking kunnen komen. Hoewel deze straling zeer gering is wordt aangeraden de hierna volgende adviezen op te volgen gedurende 3 tot 7 dagen na toediening. De handelende arts zal met u bespreken in hoeverre u deze gedragsregels in acht moet nemen.

Algemeen

Uw huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand van u nemen, in ieder geval meer dan 1 meter maar bij langdurige bezigheden zoals televisie kijken, eten of slapen liefst 2 meter of meer.

Beperk lichamelijk contact tot maximaal 30 minuten per dag.

Kleine kinderen (t/m 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom dient u een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen te bewaren en direct lichamelijk contact (zoals het op schoot nemen) tot een minimum te beperken. Laat de kinderen zoveel mogelijk door een van uw huisgenoten verzorgen.

Bij personen van 60 jaar en ouder is de kans op stralingsschade 5 tot 10 maal minder dan voor jonge volwas-

senen. Indien uw partner of huisgenoten deze leeftijd hebben bereikt behoeven de bovenbeschreven algemene maatregelen niet zo streng te worden opgevolgd. U hoeft dus bijvoorbeeld niet met bedden te gaan slepen. Het houden van enige afstand bijvoorbeeld bij televisiekijken geeft meestal niet zoveel problemen. De overige maatregelen moeten gewoon worden opgevolgd.

Toiletgebruik (maatregelen gedurende 3 dagen)

Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen dienen ook mannen altijd zittend te urineren.

Na afloop dient u steeds toiletpapier te gebruiken, het toilet direct 2 x doorspoelen en direct de handen wassen. U dient 1 maal per dag het toilet schoon te maken.

Bezoekers

Bij kortdurend bezoek bij u thuis, bijvoorbeeld voor een avond of middag, dient u afstand te houden. Verder hoeft u geen speciale maatregelen te nemen.

Bezoek van kleine kinderen en zwangere vrouwen dient tot een minimum beperkt te worden.

Borstvoeding en zwangerschap

Borstvoeding behoort gestaakt te worden vóór de behandeling. Indien u borstvoeding geeft moet u dit voorafgaande aan de therapie bespreken met uw behandelend specialist.

Jodiumtherapie wordt in de zwangerschap niet gegeven. Indien u meent zwanger te kunnen zijn dient u dit te melden aan uw behandelend specialist. Voorafgaand aan de therapie wordt, bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd, mid-

therapie wordt, bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd, middels een test vastgesteld of u al dan niet zwanger bent. Een eventuele zwangerschap dient te worden uitgesteld tot 1 jaar na de behandeling

Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname in de periode waarvoor de gedragsregels gelden dient uw behandelend specialist op de hoogte te worden gebracht van de I-131 therapie.

Buitenshuis

Vermijd zoveel mogelijk bijeenkomsten waarbij u enige uren vlak naast andere personen moet zitten en u moeilijk de afstandsregels kan volgen.

U hoeft uw werk niet te verzuimen, tenzij u werkzaam bent met kinderen jonger dan 10 jaar. In het laatste geval moet u met uw behandelend specialist overleggen hoe lang het werk verzuimd moet worden.

Ook op het werk moet u de adviezen volgen betreffende het toiletgebruik en het bewaren van afstand.

Tot slot

Hebt u nog vragen, stel ze gerust. U kunt telefonisch contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

**Dienst
Nucleaire Geneeskunde**

Dr. Vanheeswijck

AZ Vesalius - Tongeren
Hazelereik 51, 3700 Tongeren
Telefoon (012) 39 79 40

Verantwoordelijken: Dr. Vanheeswijck - versie juni 2006



**Behandeling met
radioactief jodium
(I-131 therapie)**

Instructies voor patiënten