



PATIËNTENBROCHURE

Het verwijderen van amandelen



1. Algemeen operatiedocument.....	3
a. Hoe de opname voorbereiden?.....	3
b. Thuis.....	4
c. Inschrijving in het ziekenhuis.....	5
d. Kinderafdeling.....	6
e. Terug op de kinderafdeling	8
f. Ontslag	9
g. Terug thuis.....	10
2. Inleiding.....	11
3. Anatomie.....	12
4. Nazorg.....	14
a. Direct na de ingreep.....	14
b. Weer thuis.....	14
c. Vervoer naar huis.....	15
5. Tot slot.....	16
Ziekte of verhindering.....	16



1. ALGEMEEN OPERATIEDOCUMENT

Binnenkort wordt uw kind(je) opgenomen op onze kinderafdeling om geopereerd te worden. Elke opname is voor het kind een ingrijpende ervaring. Het kind voelt pijn, is ziek en heeft dan ook nog angst en verdriet. Daarom is het belangrijk dat het kind zo goed mogelijk voorbereid wordt op de opname.

a. HOE DE OPNAME VOORBEREIDEN?

- Wanneer het kind oud genoeg is, vertel dan zoveel mogelijk wat er gaat gebeuren.
- Begin er niet te vroeg over te vertellen, de boodschap die je gaat vertellen zal veel spanning oproepen.
- Maak uw uitleg eenvoudig en vertel over de dagelijkse gang van zaken in het ziekenhuis. Vertel in ieder geval de reden van opname. Leg er de nadruk op dat het tijdelijk is.
- Leg uw kind uit dat het anders zal zijn dan thuis: een hoger bed, vreemde mensen, ...
- Wees steeds eerlijk; hoe eerlijker u bent, hoe voorspelbaarder en veiliger de tijd in het ziekenhuis wordt.
- Het meest ingrijpende voor het kind is dat het van huis weg is. Daarom is het belangrijk dat een van de ouders bij het kind blijft na de operatie.



1. ALGEMEEN OPERATIEDOCUMENT

b. THUIS

Tenzij uitdrukkelijk anders werd afgesproken, moet uw kind NUCHTER zijn vanaf 's nachts (middernacht 24u). Vanaf dan mag er niets meer gegeten of gedronken worden.

Wat is belangrijk om mee te brengen:

- De SIS-kaart van uw kind.
- Voor de groteren: pantoffels.
- Voor de kleintjes: eventueel fopspeen
- De lievelingsknuffel
- Ondergoed en een pyjama
- Het preoperatieve blad (liefst ingevuld aan de twee zijden)

Wat kan u extra meebrengen:

- Favoriete videocassette/DVD (er zijn op de kinderafdeling ook een aantal tekenfilms op voorraad).
- Een boekje of wat handbezigheid voor mama of papa.

c. INSCHRIJVEN IN HET ZIEKENHUIS

De inschrijving gebeurt dadelijk na uw aankomst in het ziekenhuis aan het onthaal.

- Er worden duidelijke *afspraken* gemaakt, onder andere wat betreft de soort kamer waar uw kind(je) zal verblijven. Aan het onthaal wordt nagekeken of men het type kamer kan aanbieden dat uw wenst:
 - Kamer voor één of twee personen
 - Al dan niet privé-kamer

- Men begeleidt u naar de *kinderafdeling* (5de verdieping).

d. KINDERAFDELING

Opname:

Bij aankomst op de kinderafdeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige:

- Ze vult de nodige formulieren in.
- Ze ontvangt van u de ingevulde pré-operatieve vragenlijst (als u voor de ziekenhuisopname geen vragenlijst ontving, zal u er nu eentje krijgen).

Uw kind(je) krijgt de *eerste voorbereiding* op de ingreep:

- Het krijgt een armbandje aan met de naam erop.
- Het wordt gewogen (het gewicht is belangrijk voor de toe te dienen pre-medicatie).



d. KINDERAFDELING

Installatie op de kamer:

- De verpleegkundige toont u de kamer en geeft de nodige uitleg.
- Zij geeft u een operatieschortje; dit is de kledij die uw kind(je) zal dragen tijdens de operatie.
- Gelieve de sokjes uit te doen voordat het kind naar de operatiezaal (4de verdieping) gaat.

Wat gaat vooraf aan de operatie?

Ongeveer een *half uur voor de ingreep*:

- Vragen we uw kind, indien het al zindelijk is, om nog even te gaan plassen.
- Mag u het operatiehemdje aantrekken (drukknoppen aan de achterzijde).
- Krijgt uw kind de zogenaamde pré-medicatie
 - Dit om uw kind rustig en minder angstig te maken voor de ingreep.
 - Deze geneesmiddelen kunnen op verschillende manieren worden toegediend: ofwel via de aars, waarin een stopje (suppo) en vloeistof (geneesmiddel) wordt ingebracht of via een inspuiting in de bilspier.



1. ALGEMEEN OPERATIEDOCUMENT

Eens deze geneesmiddelen toegediend zijn, moet u rekening houden met de mogelijke nevenwerkingen:

- uw kind(je) kan een droog gevoel in de mond krijgen maar mag toch niets meer drinken.
- Uw kind(je) kan suf worden, soms zelfs wat dubbel gaan zien. Het is dus raadzaam het niet meer te laten rondlopen. In bed of op de schoot zal uw kind de meeste kans hebben om door de premedicatie tot rust te komen. Houd er rekening mee dat uw kind mogelijk niet vast op de benen zal staan!
- Het kan voorkomen dat de kinderen een felle (rode) blos op de wangen krijgen. Deze blos verdwijnt spontaan.

Onmiddellijk voor de ingreep wordt uw kind vervoerd van de kinderafdeling naar het operatiekwartier

- Uw kindje wordt in bed vervoerd
- Mama en papa mogen gerust meelopen tot aan de ingangsddeur van de operatiezaal.
- De verpleegkundige brengt uw kindje verder binnen in het operatiekwartier. De knuffel mag mee.



e. TERUG OP DE KINDERAFDELING

Na de operatie hebben de meeste kinderen nog een infuus (in handje of voetje). Dit infuus moet blijven zitten tot het kind(je) gedronken heeft.

Bij aankomst op de kinderafdeling kan uw kind(je):

- Een normaal gedrag vertonen
- Slaperig zijn
- Onrustig zijn

Indien uw kind(je) een algemene verdoving heeft gehad ('in slaap is gedaan'), moet het nog nuchter blijven zodat:

- Het zich niet verslikt tijdens het drinken.
- Braakneigingen na het drinken voorkomen worden.

Hoe lang uw kind(je) nuchter moet blijven na de operatie hangt af van de aard en het verloop van de verdoving en van de soort operatie.

Van de verpleegkundige verneemt u:

- Wanneer uw kind(je) wat mag drinken (eerst water).
- Wanneer uw kind(je) nadien mag beginnen eten.
- Wanneer het infuus verwijderd mag worden.
- Hoe u uw kindje het best kan troosten (fopspeen, op schoot).
- Hoe u kan voorkomen dat het infuus voortijdig problemen geeft.
- Wanneer er zo nodig medicatie tegen pijn of misselijkheid wordt gegeven.



f. ONTSLAG

Het is de dokter die beslist wanneer u naar huis mag. De dokter komt steeds bij u langs, voordat u naar huis gaat. Indien de dokter op de dag dat uw kindje geopereerd werd, meerdere operaties of een spoedgeval heeft, kan het wat langer duren vooraleer hij/zij passeert. Om deze tijd van wachten aangenaam door te brengen, kunt u steeds een spel en/of speelgoed vragen aan onze speeljuf, of u kunt samen met uw kind naar de speelzaal gaan.

Bij vertrek krijgt u van de dokter de nodige richtlijnen mee:

- Over het te volgen voedings- of medicatiebeleid.
- Over de in acht te nemen rust of bewegingsbeperking.
- Papier voor schoolverlet (indien nodig).
- Papier(en) voor omstandigheidsverlof.
- Over de verdere verzorging van de operatiewonde.
- Over de nacontrole bij chirurg, huisarts of kinderarts.
- Eventuele brief voor de huisarts.



1. ALGEMEEN OPERATIEDOCUMENT

g. TERUG THUIS

Wanneer u na uw thuiskomst toch nog vragen mocht hebben die niet kunnen wachten tot u de dokter terugziet, dan mag u steeds contact opnemen met de dokter zelf, of met de verpleegkundige van de kinderafdeling. Het telefoonnummer van onze afdeling is 012/39 65 32.

Indien er tijdens of na uw verblijf iets voorvalt waar u niet tevreden over bent, mag u dit steeds melden, zodat wij hier in de toekomst iets aan kunnen doen. Hiervoor kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige: 012/39 65 30.

Het is echter onze grootste wens en onze betrachting dat uw kind en u tevreden bent over het verloop van het ziekenhuisverblijf en nadien over het verdere herstel thuis.



2. INLEIDING

Deze folder heeft tot doel u informatie te geven over het verwijderen van de amandelen bij kinderen. Als u recent bij een keel-, neus- en oorarts (kno-arts) bent geweest, die een dergelijke operatie heeft voorgesteld, dan kan u in deze brochure daarover meer gegevens lezen. Heeft u er nog nooit mee te maken gehad, maar wil u enkel wat meer informatie erover, dan geldt hetzelfde.





3. ANATOMIE

WAT ZIJN DE AMANDELEN EN WAT IS HUN FUNCTIE?

Het lichaam bezit een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden, het zogenaamde lymfkliersysteem. De overgang van mond en neus naar de keel bevat, als een soort ring, veel lymfklierweefsel. Het vangt binnendringende ziekteverwekkers zoveel mogelijk op en maakt ze onschadelijk. Op een paar plaatsen is dit lymfklierweefsel verdikt:

In de neus-keelholte

Dit is de ruimte achter de neus boven het zachte gehemelte. Het verdikte lymfklierweefsel in het dak van de neus-keelholte noemt men neusamandel (het adenoid). De neusamandel is vooral bij jonge kinderen aanwezig. Vanaf ongeveer het 8 ste levensjaar neemt de grootte af. Aan weerszijden van de neusamandel begint de buis van Eustachius. Dit is de verbinding waardoor lucht van de neus-keelholte naar de oren gaat.

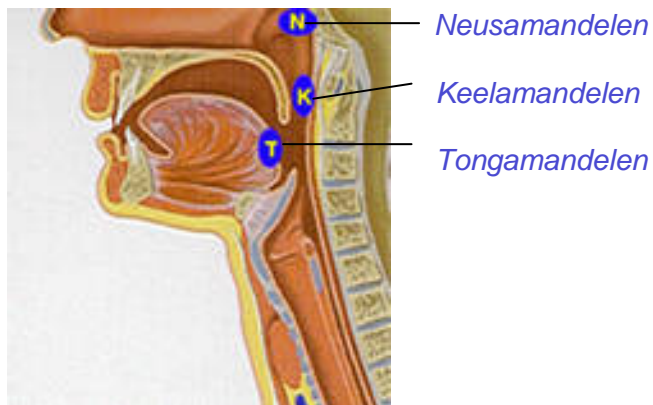
In de keel

De keelamandelen (de tonsillen) zijn te zien als knobbels links en rechts achter in de keel. De huig, het aanhangsel van het zachte gehemelte, hangt midden tussen de keelamandelen.

Achter op de tong

Dit deel wordt de tongamandel genoemd en gaat aan de zijkant van de tong over in de keelamandelen. De tongamandel geeft slechts zelden klachten en wordt op deze pagina verder buiten beschouwing gelaten.

De amandelen vormen maar een klein gedeelte van het lymfkliersysteem van het lichaam. Eventuele verwijdering van de amandelen heeft daarom geen merkbare gevolgen voor de afweer.





4. NAZORG

a. DIRECT NA DE INGREEP

Na de operatie heeft uw kind, vooral wanneer de keelamandelen verwijderd zijn, pijn in de keel. Vaak heeft het nog wat oud bloed in de neus en in de mond. Veel drinken is erg belangrijk, meestal is hiervoor wat extra aansporing nodig.

B. WEER THUIS

De eerste paar dagen na de operatie zal uw kind zich nog wel wat ziek voelen. Vooral na een keelamandeloperatie kan eten en praten pijnlijk zijn. Deze pijn, die vaak uitstraalt naar de oren en dan voor oorpijn wordt aangezien, reageert meestal goed op paracetamol (bij voorkeur als zetpil geven). Wanneer uw kind praat, klinkt dat in het begin of het een volle mond heeft. Laat het dan de klanken 'ding-dong' en 'ping-pong' oefenen. Al deze klachten gaan geleidelijk over.

Op de plaats van de verwijderde amandelen ontstaat een grijswit beslag; dat is normaal en is geen teken van ontsteking. Het geeft soms een vieze smaak in de mond en uw kind kan daardoor ook enkele dagen een beetje weeïg uit de mond ruiken. Dit beslag verdwijnt na ongeveer een week. Soms gaat dat gepaard met een lichte bloeding. Geef uw kind de eerste dagen zacht voedsel, koud of lauw. De eerste dagen na de operatie regelmatig laten drinken, dat houdt de keel schoon.



4. NAZORG

Drie maal een klein slokje is beter dan éénmaal een grote. Ook waterijsjes zijn prima. Vermijd zure en koolzuurhoudende dranken en melkproducten, frieten en chips en geef de eerste dagen geen citrusvruchten of bananen.

Bij het braken van bloed komt u best onmiddellijk naar de spoedgevallen.

Geef uw kind gedurende de eerste drie dagen suppo's drie keer per dag.

Houdt het kind een paar dagen binnen en acht dagen uit de volle zon. In het algemeen is een kind na een week weer voldoende opgeknapt om buiten te spelen en eventueel naar school te gaan. Zwemmen mag pas drie weken na de operatie.

c. VERVOER NAAR HUIS

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis na de ingreep. Het is aan te raden dat er iemand achterin de auto bij het kind gaat zitten. Er is dan iemand dicht bij het kind als het extra aandacht nodig heeft. Het kind moet zeker in een auto naar huis gebracht worden.

ZIEKTE OF VERHINDERING

De operatie van uw kind kan niet doorgaan als:

- Uw kind op de ochtend van de ingreep een temperatuur boven de 38°C heeft.
- Er in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, waterpokken, rode hond en bof.

Wij verzoeken u dit dan telefonisch door te geven aan uw behandelende arts of de afdeling te verwittigen op het telefoonnummer 012/39.65.32.

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelende arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelende arts aan u kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling op telefoonnummer: 012/39.65.32 of eventueel met de arts.

**De verpleegkundigen en dokters van de kinderafdeling
wensen uw kind(je)**

EEN SPOEDIG HERSTEL!

AZ Vesalius
Hazelereik 51
3700 Tongeren
www.azvesalius.be
Tel: 012/396111

Hoofdverpleegkundige
Heidi Jans

Tel. Pediatrie
012/396532