

Geachte patiënt,

U heeft zopas onze spoedgevallendienst bezocht in verband met een breuk of zware verstuiking.

Met deze brochure willen wij u graag meer algemene informatie geven over het dragen van een gipsverband. Wij hebben een aantal nuttige tips op een rijtje gezet, zodat u deze thuis nog eens rustig kan lezen.

Direct na het letsel wordt er nogal eens gekozen voor het aanleggen van een (half)-open gipsverband, dit kan zijn een synthetische of een kalkgips. Zulk een gipsverband laat zwelling beter toe zonder bijkomende klachten te veroorzaken. Later (ongeveer na één week) zal men dit open gipsverband meestal vervangen door een tweede, gesloten gipsverband.

TIPS OM MET UW ARM IN HET GIPS OM TE GAAN

- Wij raden u aan om zo snel mogelijk na het ongeval of zeker bij aankomst in het ziekenhuis alle juwelen af te doen. Bij de minste zwelling kunnen juwelen een stoornis in de bloedsomloop veroorzaken.
- Draag uw arm in een draagdoek, met de pols hoger dan de elleboog. Dit voorkomt zwelling van de vingers.
- s' Nachts legt u de ingegipste arm best op een kussen, zodat de onderarm zich ongeveer op harthoogte bevindt.
- Beweeg regelmatig uw vingers.
- Wanneer ook uw elleboog in het verband zit, draai dan regelmatig cirkels met de schouder, terwijl uw arm rust in de draagdoek.

JEUK ONDER HET GIPSVERBAND?

- Bij jeuk kan u best met een haardroger koele lucht achter het gips inblazen (nooit hete lucht).
- Eventueel kan u bij de apotheker een speciale jeukwerende spray verkrijgen.

WAT KAN U BEST VERMIJDEN?

- Gipsverband nat laten worden.
- Vreemde voorwerpen aanbrengen in het gipsverband.
- Gipsen drogen door kunstmatige warmte (geeft brandwonden!).
- Gebruik bij jeuk geen scherpe voorwerpen.
- Zelf knippen, snijden of zagen in het gips.
- Vroeger belasten dan de gips droog is (synthetisch: 1uur, kalk: 48uur)

GA NAAR DE SPOEDGEVALLENDIENST

- **Breng het gegipste lidmaat in hoogstand indien de vingers blauw of wit worden, zwellen, koud of gevoelloos worden, tintelen.**

INDIEN ER NA 1 UUR GEEN VERBETERING IS, DIENT U EEN DOKTER TE RAADPLEGEN OF ZICH AAN TE MELDEN OP DE SPOEDGEVALLENDIENST.

- Indien het gipsverband oncomfortabel zit of pijn veroorzaakt, doordat het verband te vast of te los zit.
- Indien het gipsverband week wordt, beschadigd of gescheurd is.
- Indien er een bijzonder slecht riekende geur uit het gipsverband komt.

We willen er uw aandacht op vestigen, dat de behandeling die de geneesheer bij u heeft ingesteld en ook de adviezen die hij u daaromtrent gaf, kunnen afwijken van de inhoud van deze brochure.

Volg in dat geval steeds de instructies van uw geneesheer !

Indien u nog vragen heeft, kan u zich steeds wenden tot uw behandelende geneesheer of een verpleegkundige van onze dienst.

**Wij wensen u een spoedig herstel toe !
Personeel Spoedgevallendienst.**

AZ Vesalius Tongeren

Hazelereik 51
3700 Tongeren

Telefoon spoedgevallen: 012/396821

www.azvesalius.be

Medisch Centrum Bilzen

Hospitaalstraat 15
3740 Bilzen

Telefoon EHBO: 089/410152

