

Geachte patiënt,

U heeft zopas onze spoedgevallendienst bezocht in verband met een breuk of zware verstuijing.

Met deze brochure willen wij u graag meer algemene informatie geven over het dragen van een gipsverband. Wij hebben een aantal nuttige tips op een rijtje gezet, zodat u deze thuis nog eens rustig kan lezen.

Direct na het letsel wordt er nogal eens gekozen voor het aanleggen van een (half)-open gipsverband, dit kan zijn een synthetische of een kalkgips. Zulk een gipsverband laat zwelling beter toe zonder bijkomende klachten te veroorzaken. Later (ongeveer na één week) zal men dit open gipsverband meestal vervangen door een tweede, gesloten gipsverband.

#### TIPS OM MET UW BEEN IN HET GIPS OM TE GAAN

- Leg uw voet steeds hoger dan uw heup en steun daarbij het verband over de hele lengte. Dit doet u best met kussens. Het is niet raadzaam uw been op de rand van een stoel of tafel te laten rusten.
- Beweeg regelmatig uw tenen.
- Span de spieren onder het gips af en toe eens op (zeker deze van de dij als deze mee in het gips zit)
- U mag het been enkel belasten volgens de instructies van de geneesheer.

#### JEUK ONDER HET GIPSVERBAND?

- Bij jeuk kan u best met een haardroger koele lucht achter het gips inblazen (nooit hete lucht).
- Eventueel kan u bij de apotheker een speciale jeukwerende spray verkrijgen.

#### WAT KAN U BEST VERMIJDEN?

- Gipsverband nat laten worden.
- Lopen op een (half)-open gips!
- Vreemde voorwerpen aanbrengen in het gipsverband.
- Gipsen drogen door kunstmatige warmte (geeft brandwonden!)
- Gebruik bij jeuk geen scherpe voorwerpen.

- Zelf knippen, snijden of zagen in het gips.
- Bij een loopgips ( deze waarbij een speciale schoen onder het gips werd voorzien) stappen met de voet naar buiten gedraaid.
- Vroeger belasten dan de gips droog is (synthetisch: 1uur, kalk: 48uur)
- Geen krukken gebruiken als men adviseerde dit toch te doen.

#### GA NAAR DE SPOEDGEVALLENDIENST

- **Breng het gegipste lidmaat in hoogstand indien de tenen blauw of wit worden, zwellen, koud of gevoelloos worden, tintelen.**

**INDIEN ER NA 1 UUR GEEN VERBETERING IS, DIENT U EEN DOKTER TE RAADPLEGEN OF ZICH AAN TE MELDEN OP DE SPOEDGEVALLENDIENST.**

- Indien het gipsverband oncomfortabel zit of pijn veroorzaakt, doordat het verband te vast of te los zit.
- Indien het gipsverband week wordt, beschadigd of gescheurd is.
- Indien er een bijzonder slecht riekende geur uit het gipsverband komt.

We willen er uw aandacht op vestigen, dat de behandeling die de geneesheer bij u heeft ingesteld en ook de adviezen die hij u daaromtrent gaf, kunnen afwijken van de inhoud van deze brochure.

Volg in dat geval steeds de instructies van uw geneesheer !

#### WAAR VIND U KRUKKEN OF LOOPREKJES?

Bij de bekende kruisverenigingen en/of het ziekenfonds waarbij u bent aangesloten.

Neem best op voorhand even telefonisch contact op, sommige diensten vragen een waarborg die u terugkrijgt bij inlevering van het materiaal. Indien u niet in de regio Tongeren woonachtig bent, kan u steeds contact opnemen met het plaatselijk kantoor van uw gemeente.

Indien u nog vragen heeft, kan u zich steeds wenden tot uw behandelende geneesheer of een verpleegkundige van onze dienst.

**Wij wensen u een spoedig herstel toe !  
Personeel Spoedgevallendienst.**

AZ Vesalius Tongeren

Hazelereik 51

3700 Tongeren

Telefoon spoedgevallen: 012/396821

[www.azvesalius.be](http://www.azvesalius.be)

Medisch Centrum Bilzen

Hospitaalstraat 15

3740 Bilzen

Telefoon EHBO: 089/410152

