



Vroeg of laat kun je als vrouw geconfronteerd worden met een knobbeltje of pijn in de borst. Het gezwel is niet altijd een kwaadaardige tumor of kanker. Het kan ook goedaardig zijn.

Wanneer u toch van uw arts te horen krijgt dat u borstkanker hebt en een borstingreep moet ondergaan dan wordt u wellicht overspoeld met vragen, gevoelens en twijfels.

De confrontatie met de diagnose is voor elke patiënt en zijn familie een ingrijpende gebeurtenis. Het vermogen om borstkanker een plaats te geven in het leven verschilt van persoon tot persoon en van de omgeving.

U en uw familie kunnen daarbij de nood voelen aan extra ondersteuning vanuit de professionele hulpverlening.

Samen met het medisch en verpleegkundig team wil de borstverpleegkundige aandacht hebben voor de opvang en de emotionele ondersteuning van u en uw familie.

De borstverpleegkundige wil een aanspreekpunt zijn in het zorgtraject dat u gaat doorlopen.

Zij heeft aandacht voor de continuïteit van de zorg voor, tijdens en na de hospitalisatie.

### **Wat kunt u concreet verwachten van de borstverpleegkundige?**

- Een luisterend oor en/of een gesprek na het horen van de diagnose, tijdens de behandeling en de mogelijke nabehandeling.
- Informatie over uw ziekte, de hospitalisatie, de operatie en het verloop van de behandeling en nabehandeling.
- Diverse informatiefolders “op uw maat en die van uw familie” over de ziekte, zelfhulpgroepen, prothesen, lymfoedeem, de Vlaams Liga Tegen Kanker, de Stichting tegen Kanker, het inloophuis, ... .  
Op die manier kunt u thuis alles nog eens rustig nalezen.
- Een bezoek tijdens de hospitalisatie. Via regelmatige contacten verstrekt zij informatie en biedt begeleiding op psychosociaal, sociaal relationeel en maatschappelijk vlak.
- Bij patiënten met een borstamputatie kan uitwendig prothesemateriaal worden besproken en getoond.
- Indien u wenst kan in het ziekenhuis een contact worden geregeld met een vrijwilligster van de zelfhulpgroep Boratie.
- Na de ziekenhuisopname kunt u steeds contact opnemen met de borstverpleegkundige voor verdere steun.

- Begeleiding in de periode van de nabehandeling. U kunt ook bij haar terecht voor de nodige informatie over het verdere verloop over haarprothesen, vervoer, sociale kaart, ... .
- Zij biedt ook praktische hulp zoals het regelen van thuishulp, herstelverblijf, vervoer, sociale en financiële voorzieningen, ... .

Indien bij het verwerkingsproces van uw ziekte bijkomende ondersteuning wenselijk en noodzakelijk blijkt, dan kunt u, in overleg met de behandelende geneesheer, worden doorverwezen naar de psycholoog, in of buiten het ziekenhuis.

*Het borstcentrum van het AZ Vesalius werkt nauw samen met het Virga Jesseziekenhuis. Het borstcentrum behelst een multidisciplinaire consultatie voor patiënten met een borstaandoening. Hieraan nemen deel: een gynaecoloog of chirurg, een oncoloog en/of een radiotherapeut, uw huisarts, de borstverpleegkundige e.a. .  
Tijdens dit consult wordt de behandeling van uw ziekte uitgebreid besproken.*



## DE BORSTVERPLEEGKUNDIGE

*Een rode draad in het zorgtraject*

De borstverpleegkundige, Wendy Van Samang, is bereikbaar via de dienst patiëntenbegeleiding:

Iedere werkdag: 08u30 -16u00

Telefoon: 012 - 39 66 25

Email: [vansamang.wendy@azvesalius.be](mailto:vansamang.wendy@azvesalius.be)

AZ Vesalius

Hazelereik 51, 3700 Tongeren

Telefoon: 012 - 39 61 11

Hospitaalstraat 15 bus1, 3740 Bilzen

Telefoon: 089 - 41 01 11

[www.azvesalius.be](http://www.azvesalius.be)

Troosten  
is iemand bewust maken  
van zijn eigen kracht  
die sterker is dan  
alles wat nu gebeurt  
en waarvoor de toekomst verlamd schijnt.

Troosten  
is een diepere laag aanraken  
onder de pijn  
waaraan iemand lijdt.

*Jan Van Kilsdonck*

*Editie: december 2008*

