



Vroeg of laat kun je als vrouw geconfronteerd worden met een knobbeltje of pijn in de borst. Het gezwel is niet altijd een kwaadaardige tumor of kanker. Het kan ook goedaardig zijn.

Wanneer je toch van de arts te horen krijgt dat je borstkanker hebt en een borstingreep moet ondergaan, dan word je wellicht overspoeld met vragen, gevoelens en twijfels.

De confrontatie met de diagnose is voor elke patiënt en zijn of haar familie een ingrijpende gebeurtenis. Het vermogen om borstkanker een plaats te geven in het leven verschilt van persoon tot persoon en van de omgeving.

Jij en je familie kunnen daarbij de nood voelen aan extra ondersteuning vanuit de professionele hulpverlening.

Samen met het medisch en verpleegkundig team wil de borstverpleegkundige aandacht hebben voor de opvang en de emotionele ondersteuning van jou en je naasten.

De borstverpleegkundige wil een **aanspreekpunt** zijn in het zorgtraject dat je zal doorlopen. Zij heeft aandacht voor de continuïteit van de zorg: voor, tijdens en na de hospitalisatie.

Wat kun je concreet verwachten van de borstverpleegkundige?

- Een luisterend oor en/of een gesprek na het horen van de diagnose, tijdens de behandeling en de mogelijke nabehandeling.
- Informatie over de ziekte, de hospitalisatie, de operatie en het verloop van de behandeling en nabehandeling.
- Diverse informatiefolders “op maat van jezelf en van je naasten”: over de ziekte, zelfhulpgroepen, prothesen, lymfoedeem, de Vlaams Liga Tegen Kanker, de Stichting tegen Kanker, het inloophuis, etc. Op die manier kun je thuis alles nog eens rustig nalezen.
- Een bezoek tijdens de hospitalisatie. Via regelmatige contacten verstrekt zij informatie en biedt begeleiding op psychosociaal, sociaal relationeel en maatschappelijk vlak.
- Bij patiënten met een borstamputatie kan uitwendig prothesemateriaal worden besproken en getoond.
- Indien je wenst regelen we in het ziekenhuis een contact met een vrijwilligster van de zelfhulpgroep Boratie. (<http://users.skynet.be/boratie>)
- Ook na de ziekenhuisopname kun je steeds contact opnemen met de borstverpleegkundige voor verdere steun. Aarzel niet.

- Begeleiding in de periode van de nabehandeling. Je kunt ook bij haar terecht voor de nodige informatie over haarprothesen, vervoer, sociale kaart, etc.
- Zij biedt ook praktische hulp zoals het regelen van huishulp, herstelverblijf, vervoer, sociale en financiële voorzieningen.

Psychologische ondersteuning

Indien bij het verwerkingsproces van de ziekte bijkomende ondersteuning wenselijk en noodzakelijk blijkt, dan kun je, in overleg met de behandelende geneesheer, worden doorverwezen naar de psycholoog, in of buiten het ziekenhuis.

Samenwerking

Het borstcentrum van het AZ Vesalius werkt nauw samen met het Virga Jesseziekenhuis. Het borstcentrum behelst een multidisciplinaire consultatie voor patiënten met een borstaandoening.

Hieraan nemen deel: een gynaecoloog of chirurg, een oncoloog en/of een radiotherapeut, uw huisarts, de borstverpleegkundige e.a.

Tijdens dit consult wordt de behandeling van de ziekte uitgebreid besproken.



*Troosten
is iemand bewust maken
van zijn eigen kracht
die sterker is dan
alles wat nu gebeurt
en waarvoor de toekomst verlamd schijnt.*

*Troosten
is een diepere laag aanraken
onder de pijn
waaraan iemand lijdt.*

Jan Van Kilsdonck

Contact

De borstverpleegkundige, **Wendy Van Samang**, is bereikbaar via de dienst patiëntenbegeleiding:

iedere werkdag: 08u30—16u00

telefoon: **012 39 66 25**

e-mail: vansamang.wendy@azvesalius.be



Hazelereik 51, 3700 Tongeren

Telefoon: 012 39 61 11

Hospitaalstraat 15 bus1, 3740 Bilzen

Telefoon: 089 41 01 11

www.azvesalius.be

Dienst Patiëntenbegeleiding—versie 2009.1



De BORSTverpleegkundige
een rode draad in het zorgtraject

