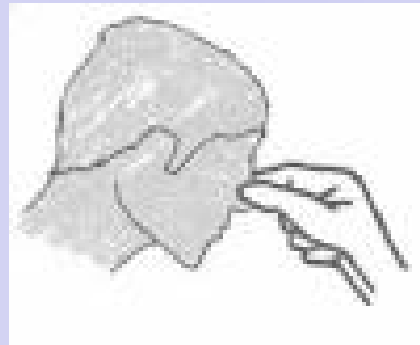


## AANBEVELINGEN ALS UW NEUS BLOEDT

- Rustig blijven, anders stijgt uw bloeddruk  
▶sterker bloeden
- Goed recht zitten en voorwaarts leunen en het bloed uitspuwen.
- Eén maal goed uw neus snuiten.
- Druk uitoefenen op uw neus, en dit best door stevig te knijpen op uw neusvleugels.
- Blijf dit doen gedurende 5 à 15 minuten.
- Eventueel kan u ijsverbanden aanleggen achteraan en opzij in uw hals.

## WAT U ZEKER NIET MAG DOEN

- Bloed niet opsnuiven. U slikt best het bloed niet in.
- Als het bloeden blijft duren, gaat u best naar de dichtsbijgelegen spoedgevallendienst. Breng uw medicatie mee. Dit is zeker belangrijk i.v.m. hoge bloeddruk of antistollingsmiddelen (bv. Marcoumar, aspirine, asaflow ed.).
- Op de spoedgevallen kan men het nodig vinden een bloedstelpend kompres in uw neus te plaatsen. In sommige gevallen kan een opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.



## AANDACHTSPUNTEN

- Laat het verband 48 uur ter plaatse of langer indien de arts dit aanbeveelt.
- Haal het verband er nooit zelf uit, zelfs niet als het terug begint te bloeden.
- Tracht niezen en snuiten te vermijden, vraag eventueel medicatie hiertegen voor te schrijven.
- Vermijd warme dranken de eerste 24 uur.
- Vermijd plotse hevige bewegingen van het hoofd, vooral bloedstuwung in het hoofd zoals bv. voorover buigen.
- Als de bloeding blijft, tracht het inslikken van bloed te vermijden en kom naar het ziekenhuis.
- Als u geen vervoer heeft, bel dan een ziekenwagen.
- Rij nooit zelf !

We willen er uw aandacht op vestigen, dat de behandeling die de geneesheer bij u heeft ingesteld en ook de adviezen die hij u daaromtrent gaf, kunnen afwijken van de inhoud van deze brochure.

Volg in dat geval steeds de instructies van uw geneesheer !

Indien u nog vragen heeft, kan u zich steeds wenden tot uw behandelende geneesheer of een verpleegkundige van onze dienst.

**Wij wensen u een spoedig herstel toe !  
Personeel Spoedgevallendienst.**

#### AZ Vesalius Tongeren

Hazelereik 51

3700 Tongeren

Telefoon spoedgevallen: 012/396821

[www.azvesalius.be](http://www.azvesalius.be)

#### Medisch Centrum Bilzen

Hospitaalstraat 15

3740 Bilzen

Telefoon EHBO: 089/410152



PATIËNTENBROCHURE

Neusbloeding