

Binnenkort wordt uw kind(je) opgenomen op onze kinderafdeling om geopereerd te worden. Elke opname is voor het kind een ingrijpende ervaring. Het kind voelt pijn, is ziek en heeft dan ook nog angst en verdriet. Daarom is het belangrijk dat het kind zo goed mogelijk voorbereid wordt op de opname.

HOE DE OPNAME VOORBEREIDEN?

- Wanneer het kind oud genoeg is, vertel dan zoveel mogelijk wat er gaat gebeuren.
- Begin er niet te vroeg over te vertellen, de boodschap die je gaat vertellen zal veel spanning oproepen.
- Maak uw uitleg eenvoudig en vertel over de dagelijkse gang van zaken in het ziekenhuis. Vertel in ieder geval de reden van opname. Leg er de nadruk op dat het tijdelijk is.
- Leg uw kind uit dat het anders zal zijn dan thuis: een hoger bed, vreemde mensen, ...
- Wees steeds eerlijk; hoe eerlijker u bent, hoe voorspelbaarder en veiliger de tijd in het ziekenhuis wordt.
- Het meest ingrijpende voor het kind is dat het van huis weg is. Daarom is het belangrijk dat een van de ouders bij het kind blijft na de operatie.

Tenzij uitdrukkelijk anders werd afgesproken, moet uw kind NUCHTER zijn vanaf 's nachts (middernacht 24u). Vanaf dan mag er niets meer gegeten of gedronken worden.

Wat is belangrijk om mee te brengen?

- De SIS-kaart van uw kind.
- Voor de groteren: pantoffels.
- Voor de kleintjes: eventueel fopspeen
- De lievelingsknuffel
- Ondergoed en een pyjama
- Het preoperatieve blad (liefst ingevuld aan de twee zijden)

Wat kan u extra meebrengen?

- Favoriete videocassette/DVD (er zijn op de kinderafdeling ook een aantal tekenfilms op voorraad).
- Een boekje of wat handbezigheid voor mama of papa.



INSCHRIJVEN IN HET ZIEKENHUIS

De inschrijving gebeurt dadelijk na uw aankomst in het ziekenhuis aan het onthaal.

- Er worden duidelijke *afspraken* gemaakt, onder andere wat betreft de soort kamer waar uw kind(je) zal verblijven. Aan het onthaal wordt nagekeken of men het type kamer kan aanbieden dat uw wenst:
 - kamer voor één of twee personen
 - al dan niet privé-kamer
- Men begeleidt u naar de *kinderafdeling* (5de verdieping).

DE KINDERAFDELING

Opname:

Bij aankomst op de kinderafdeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige:

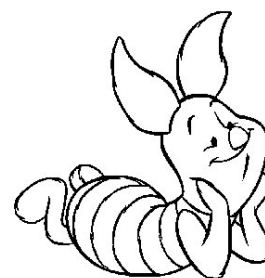
- Ze vult de nodige formulieren in.
- Ze ontvangt van u de ingevulde pré-operatieve vragenlijst (als u voor de ziekenhuisopname geen vragenlijst ontving, zal u er nu eentje krijgen).

Uw kind(je) krijgt de *eerste voorbereiding* op de ingreep:

- Het krijgt een armbandje aan met de naam erop.
- Het wordt gewogen (het gewicht is belangrijk voor de toe te dienen pre-medicatie).

Installatie op de kamer:

- De verpleegkundige toont u de kamer en geeft de nodige uitleg.
- Zij geeft u een operatieschortje; dit is de kledij die uw kind(je) zal dragen tijdens de operatie.
- Gelieve de sokjes uit te doen voordat het kind naar de operatiezaal (4de verdieping) gaat.



Wat gaat vooraf aan de operatie?

Ongeveer een *half uur voor de ingreep*:

- Vragen we uw kind, indien het al zindelijk is, om nog even te gaan plassen.
- Mag u het operatiehemdje aantrekken (drukknoppen aan de achterzijde).
- Krijgt uw kind de zogenaamde pré-medicatie
 - Dit om uw kind rustig en minder angstig te maken voor de ingreep.
 - Deze geneesmiddelen kunnen op verschillende manieren worden toegediend: ofwel via de aars, waarin een stopje (suppo) en vloeistof (geneesmiddel) wordt ingebracht of via een inspuiting in de bilspier.

Eens deze **geneesmiddelen** toegediend zijn, moet u rekening houden met de mogelijke **nevenwerkingen**:

- uw kind(je) kan een droog gevoel in de mond krijgen maar mag toch niets meer drinken.
- Uw kind(je) kan suf worden, soms zelfs wat dubbel gaan zien. Het is dus raadzaam het niet meer te laten rondlopen. In bed of op de schoot zal uw kind de meeste kans hebben om door de premedicatie tot rust te komen. Houd er rekening mee dat uw kind mogelijk niet vast op de benen zal staan!
- Het kan voorkomen dat de kinderen een felle (rode) blos op de wangen krijgen. Deze blos verdwijnt spontaan.

Onmiddellijk voor de ingreep wordt uw kind vervoerd van de kinderafdeling naar het **operatiekwartier**

- Uw kindje wordt in bed vervoerd.
- Mama en papa mogen gerust meelopen tot aan de ingangdeur van de operatiezaal.
- De verpleegkundige brengt uw kindje verder binnen in het operatiekwartier. De knuffel mag mee.

Na de operatie hebben de meeste kinderen nog een infuus (in handje of voetje). Dit infuus moet blijven zitten tot het kind(je) gedronken heeft.

Bij aankomst op de kinderafdeling kan uw kind(je):

- een normaal gedrag vertonen;
- slaperig zijn;
- onrustig zijn.

Indien uw kind(je) een algemene verdoving heeft gehad ('in slaap is gedaan'), moet het nog **nuchter blijven** zodat:

- Het zich niet verslikt tijdens het drinken.
- Braakneigingen na het drinken voorkomen worden.

Hoe lang uw kind(je) **nuchter** moet blijven na de operatie hangt af van de aard en het verloop van de verdoving en van de soort operatie.

Van de verpleegkundige verneemt u:

- Wanneer uw kind(je) wat mag drinken (eerst water).
- Wanneer uw kind(je) nadien mag beginnen eten.
- Wanneer het infuus verwijderd mag worden.
- Hoe u uw kindje het best kan troosten (fopspeen, op schoot).
- Hoe u kan voorkomen dat het infuus voortijdig problemen geeft.
- Wanneer er zo nodig medicatie tegen pijn of misselijkheid wordt gegeven.

Het is de dokter die beslist wanneer u naar huis mag. De dokter komt steeds bij u langs voordat u naar huis gaat. Om de tijd van wachten aangenaam door te brengen, kunt u steeds een spel en/of speelgoed vragen aan onze speeljuf, of u kunt samen met uw kind naar de speelzaal gaan.

Bij vertrek krijgt u van de dokter de nodige richtlijnen mee:

- Over de juiste voeding en/of medicatie.
- Over de in acht te nemen rust of bewegingsbeperking.
- Papier voor schoolverlet (indien nodig).
- Papier(en) voor omstandigheidsverlof.
- Over de verdere verzorging van de operatiewonde.
- Over de nacontrole bij chirurg, huisarts of kinderarts.
- Eventuele brief voor de huisarts.

VRAGEN?

Wanneer u na uw thuiskomst toch nog dringende vragen heeft, dan mag u steeds contact opnemen met de dokter zelf of met de verpleegkundige van de kinderafdeling.

AZ Vesalius
 Hazelereik 51
 3700 Tongeren
 tel onthaal: 012/39 61 11
www.azvesalius.be
 tel pediatrie: 012/39 65 32



PATIËNTENBROCHURE

VOORBEREIDING VAN EEN OPERATIE