

Binnen onze spoedgevallen hebben we u opgevangen en verzorgd nadat u verwond werd. U liep een letsel op waarbij de huid en eventuele diepere weefsels beschadigd werden.

De wonde werd gehecht onder plaatselijke (lokale) verdoving. Hierdoor voelde u tijdens het hechten weinig tot niets. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel terug. De arts heeft u eventueel pijnstillers en/of antibiotica voorgeschreven.

BIJ DE NAVERZORGING VAN DE WONDE IS HET VERSTANDIG OM VOLGENDE AANBEVELINGEN IN ACHT TE NEMEN

- De wonde schoon en droog houden.
- Het verband erop laten gedurende 2 dagen en dan vervangen.
- Is het verband erg bebloed of vuil, vervang het. Reinig de wonde zacht met een steriel kompresje en een niet prikkelend ontsmettingsmiddel (Isobetadine dermicum) en breng een nieuw verband aan. Deze producten zijn verkrijgbaar in de apotheek.
- De gewonde plaats zoveel mogelijk laten rusten.
- Vermijd spanning of trekkracht op de wonde.
- Pijnstillers nemen zo nodig.

- Een wonde op de hoofdhuid: hou deze droog, verweking van de hoofdhuid en zeepestjes verhinderen een goede wondgenezing. De haren best niet wassen.
- Een wonde aan de vingers: hou uw hand zo min mogelijk omlaag.

GA NAAR UW HUISARTS OF NEEM CONTACT OP MET DE SPOEDGEVALLENDIENST

- Wanneer de wonde ondraaglijk pijn gaat doen.
- Wanneer de wonde gaat ontsteken (rood wordt, warm aanvoelt, ettert.)
- Wanneer de wonde terug openstaat.

VERWIJDEREN VAN HECHTINGEN

- Dit kan na 8 tot 10 dagen
- De arts heeft u voorgesteld om hiervoor:
 - Naar uw huisarts te gaan
 - Op consultatie bij de specialist te gaan
- Meestal krijgt u een kort verslag mee voor de huisarts, neem dit mee bij uw eerstvolgend bezoek.
- Hou er rekening mee dat het 6 maanden kan duren vooraleer de rode kleur van een litteken begint te vervagen.

A) Vetverband:

Dit werd aangebracht op een diepere huidwond en schaafwonde om verkleving met het verband te vermijden en een vlotte wondheling toe te laten.

Dit verband wordt best na een tweetal dagen vervangen door uw huisarts of op consultatie bij de specialist in ons ziekenhuis.

B) Steristrips:

- Deze smalle kleefpleistertjes worden aangebracht om hechtingen te bedekken of in de plaats van hechtingen bij zeer kleine snijwondjes. Deze mag u zelf na 5 à 7 dagen verwijderen.
- Bevochtig de steristrips, wacht 10 minuten en maak ze voorzichtig los, trek steeds naar de wonde toe.
- U kunt hiervoor ook uw huisarts raadplegen.

C) Wondlijm:

Deze speciale medische lijm valt vanzelf af als de wonde geheeld is.

Zorg ervoor dat:

- De wonde rein en droog blijft gedurende de eerste 5 dagen.
- Laat het verband, zo mogelijk, op de wonde gedurende deze 5 dagen.
- Niet gaan zwemmen of baden.
- De lijm niet losprutsen.

Meestal krijgt u een kort verslag mee voor de huisarts, neem dit mee bij uw eerst volgend bezoek.

Hou er rekening mee dat het 6 maanden kan duren vooraleer de rode kleur van een litteken begint te vervagen.

BELANGRIJK!

We willen er uw aandacht op vestigen, dat de behandeling die de geneesheer bij u heeft ingesteld en ook de adviezen die hij u daaromtrent gaf, kunnen afwijken van de inhoud van deze brochure.

Volg in dat geval steeds de instructies van uw geneesheer !

Indien u nog vragen heeft, kan u zich steeds wenden tot uw behandelende geneesheer of een verpleegkundige van onze dienst.

**Wij wensen u een spoedig herstel toe !
Personeel Spoedgevallendienst.**

AZ Vesalius Tongeren

Hazelereik 51
3700 Tongeren

Telefoon spoedgevallen: 012/396821
www.azvesalius.be

Medisch Centrum Bilzen

Hospitaalstraat 15
3740 Bilzen
Telefoon EHBO: 089/410152



PATIËNTENBROCHURE

De verzorging van een gehechte
wonde