



PATIËNTENBROCHURE

Verwijderen van wijsheidstanden

1. Algemeen operatiedocument.....	3
a. Hoe de operatie voorbereiden?.....	3
b. Thuis.....	4
c. Inschrijven in het ziekenhuis.....	5
d. Kinderafdeling.....	6
e. Terug op de kinderafdeling.....	8
f. Ontslag.....	9
g. Terug thuis.....	10
2. Inleiding.....	11
3. Voorbereiding.....	11
4. Behandeling.....	12
5. Nazorg.....	13
Wat mag ik niet doen na de behandeling?.....	13
6. Complicaties.....	14
a. Zwelling.....	14
b. Pijn.....	14
c. Nabloeden.....	14
d. Koorts.....	14
e. Mondopeningsbeperkingen.....	15
7. Vervoer naar huis.....	15
8. Tot slot.....	16
Ziekte of verhindering.....	16



1. ALGEMEEN OPERATIEDOCUMENT

Binnenkort wordt uw kind(je) opgenomen op onze kinderafdeling om geopereerd te worden. Elke opname is voor het kind een ingrijpende ervaring. Het kind voelt pijn, is ziek en heeft dan ook nog angst en verdriet. Daarom is het belangrijk dat het kind zo goed mogelijk voorbereid wordt op de opname.

a. HOE DE OPNAME VOORBEREIDEN?

- Wanneer het kind oud genoeg is, vertel dan zoveel mogelijk wat er gaat gebeuren.
- Begin er niet te vroeg over te vertellen, de boodschap die je gaat vertellen zal veel spanning oproepen.
- Maak uw uitleg eenvoudig en vertel over de dagelijkse gang van zaken in het ziekenhuis. Vertel in ieder geval de reden van opname. Leg er de nadruk op dat het tijdelijk is.
- Leg uw kind uit dat het anders zal zijn dan thuis: een hoger bed, vreemde mensen, ...
- Wees steeds eerlijk; hoe eerlijker u bent, hoe voorspelbaarder en veiliger de tijd in het ziekenhuis wordt.
- Het meest ingrijpende voor het kind is dat het van huis weg is. Daarom is het belangrijk dat een van de ouders bij het kind blijft na de operatie.

b. THUIS

Tenzij uitdrukkelijk anders werd afgesproken, moet uw kind NUCHTER zijn vanaf 's nachts (middernacht 24u). Vanaf dan mag er niets meer gegeten of gedronken worden.

Wat is belangrijk om mee te brengen:

- De SIS-kaart van uw kind.
- Voor de groteren: pantoffels.
- Voor de kleintjes: eventueel fopspeen
- De lievelingsknuffel
- Ondergoed en een pyjama
- Het preoperatieve blad (liefst ingevuld aan de twee zijden)

Wat kan u extra meebrengen:

- Favoriete videocassette/DVD (er zijn op de kinderafdeling ook een aantal tekenfilms op voorraad).
- Een boekje of wat handbezigheid voor mama of papa.

c. INSCHRIJVEN IN HET ZIEKENHUIS

De inschrijving gebeurt dadelijk na uw aankomst in het ziekenhuis aan het onthaal.

- Er worden duidelijke *afspraken* gemaakt, onder andere wat betreft de soort kamer waar uw kind(je) zal verblijven. Aan het onthaal wordt nagekeken of men het type kamer kan aanbieden dat uw wenst:
 - Kamer voor één of twee personen
 - Al dan niet privé-kamer
- Men begeleidt u naar de *kinderafdeling* (5de verdieping).

d. KINDERAFDELING

Opname:

Bij aankomst op de kinderafdeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige:

- Ze vult de nodige formulieren in.
- Ze ontvangt van u de ingevulde pré-operatieve vragenlijst (als u voor de ziekenhuisopname geen vragenlijst ontving, zal u er nu eentje krijgen).

Uw kind(je) krijgt de *eerste voorbereiding* op de ingreep:

- Het krijgt een armbandje aan met de naam erop.
- Het wordt gewogen (het gewicht is belangrijk voor de toe te dienen pre-medicatie).

d. KINDERAFDELING

Installatie op de kamer:

- De verpleegkundige toont u de kamer en geeft de nodige uitleg.
- Zij geeft u een operatieschortje; dit is de kledij die uw kind(je) zal dragen tijdens de operatie.
- Gelieve de sokjes uit te doen voordat het kind naar de operatiezaal (4de verdieping) gaat.

Wat gaat vooraf aan de operatie?

Ongeveer een *half uur voor de ingreep*:

- Vragen we uw kind, indien het al zindelijk is, om nog even te gaan plassen.
- Mag u het operatiehemdje aantrekken (drukknoppen aan de achterzijde).
- Krijgt uw kind de zogenaamde pré-medicatie
 - Dit om uw kind rustig en minder angstig te maken voor de ingreep.
 - Deze geneesmiddelen kunnen op verschillende manieren worden toegediend: ofwel via de aars, waarin een stopje (suppo) en vloeistof (geneesmiddel) wordt ingebracht of via een inspuiting in de bilspier.



1. ALGEMEEN OPERATIEDOCUMENT

Eens deze geneesmiddelen toegediend zijn, moet u rekening houden met de mogelijke nevenwerkingen:

- uw kind(je) kan een droog gevoel in de mond krijgen maar mag toch niets meer drinken.
- Uw kind(je) kan versuft worden, soms zelfs wat dubbel gaan zien. Het is dus raadzaam het niet meer te laten rondlopen. In bed of op de schoot zal uw kind de meeste kans hebben om door de premedicatie tot rust te komen. Houd er rekening mee dat uw kind mogelijk niet vast op de benen zal staan!
- Het kan voorkomen dat de kinderen een felle (rode) blos op de wangen krijgen. Deze blos verdwijnt spontaan.

Onmiddellijk voor de ingreep wordt uw kind vervoerd van de kinderafdeling naar het operatiekwartier

- Uw kindje wordt in bed vervoerd
- Mama en papa mogen gerust meelopen tot aan de ingangsddeur van de operatiezaal.
- De verpleegkundige brengt uw kindje verder binnen in het operatiekwartier. De knuffel mag mee.



e. TERUG OP DE KINDERAFDELING

Na de operatie hebben de meeste kinderen nog een infuus (in handje of voetje). Dit infuus moet blijven zitten tot het kind(je) gedronken heeft.

Bij aankomst op de kinderafdeling kan uw kind(je):

- Een normaal gedrag vertonen
- Slaperig zijn
- Onrustig zijn

Indien uw kind(je) een algemene verdoving heeft gehad ('in slaap is gedaan'), moet het nog nuchter blijven zodat:

- Het zich niet verslikt tijdens het drinken.
- Braakneigingen na het drinken voorkomen worden.

Hoe lang uw kind(je) nuchter moet blijven na de operatie hangt af van de aard en het verloop van de verdoving en van de soort operatie.

Van de verpleegkundige verneemt u:

- Wanneer uw kind(je) wat mag drinken (eerst water).
- Wanneer uw kind(je) nadien mag beginnen eten.
- Wanneer het infuus verwijderd mag worden.
- Hoe u uw kindje het best kan troosten (fopspeen, op schoot).
- Hoe u kan voorkomen dat het infuus voortijdig problemen geeft.
- Wanneer er zo nodig medicatie tegen pijn of misselijkheid wordt gegeven.

f. ONTSLAG

Het is de dokter die beslist wanneer u naar huis mag. De dokter komt steeds bij u langs, voordat u naar huis gaat. Indien de dokter op de dag dat uw kindje geopereerd werd, meerdere operaties of een spoedgeval heeft, kan het wat langer duren vooraleer hij/zij passeert. Om deze tijd van wachten aangenaam door te brengen, kunt u steeds een spel en/of speelgoed vragen aan onze speeljuf, of u kunt samen met uw kind naar de speelzaal gaan.

Bij vertrek krijgt u van de dokter de nodige richtlijnen mee:

- Over het te volgen voedings- of medicatiebeleid.
- Over de in acht te nemen rust of bewegingsbeperking.
- Papier voor schoolverlet (indien nodig).
- Papier(en) voor omstandigheidsverlof.
- Over de verdere verzorging van de operatiewonde.
- Over de nacontrole bij chirurg, huisarts of kinderarts.
- Eventuele brief voor de huisarts.





1. ALGEMEEN OPERATIEDOCUMENT

g. TERUG THUIS

Wanneer u na uw thuiskomst toch nog vragen mocht hebben die niet kunnen wachten tot u de dokter terugziet, dan mag u steeds contact opnemen met de dokter zelf, of met de verpleegkundige van de kinderafdeling. Het telefoonnummer van onze afdeling is 012/39 65 32.

Indien er tijdens of na uw verblijf iets voorvalt waar u niet tevreden over bent, mag u dit steeds melden, zodat wij hier in de toekomst iets aan kunnen doen. Hiervoor kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige: 012/39 65 30.

Het is echter onze grootste wens en onze betrachting dat uw kind en u tevreden bent over het verloop van het ziekenhuisverblijf en nadien over het verdere herstel thuis.



2. INLEIDING

Ook al hebt u nog geen of niet dikwijls last gehad van de wijsheidstanden, toch is het raadzaam ze te laten verwijderen. Ze kunnen op termijn wel schade aanrichten.

Door druk kunnen andere tanden uit de rij gaan staan. Omwille van deze druk kan u pijn krijgen, en kan de kies die ervoor staat aangetast worden. Het ergste is als er ontstekingen en abcessen optreden. Deze komen ook altijd op ongelegen momenten (examens, sollicitatie, feest, vakantie, ...)

3. VOORBEREIDING

Probeer de dag zelf en enkele dagen vooraf goed de mond schoon te houden: poetsen en spoelen met Corsodyl, isobetadine of gewoon zout water.

Tevens moet u nuchter blijven vanaf middernacht voor de dag van de ingreep.



4. BEHANDELING

Nadat u door de anesthesist in slaap bent gebracht, geeft de arts nog extra lokale verdoving in de mond. Daarna worden de wijsheidstanden verwijderd.

Dit kan enkel na een insnede in het tandvlees en verwijderen van omliggend kaakbot met een boortje. Soms wordt de tand gesplitst. De wonden worden gehecht en deze hechtingen lossen vanzelf op.

U wordt wakker, en door de extra lokale verdoving zal u minder pijn hebben.

Reeds in de operatiezaal krijgt u ijszakken tegen de wangen (maximum tien minuten contact) en wordt het hoofdeinde van het bed wat hoger gezet. Als u goed wakker bent wordt u terug naar de kamer gebracht, waar de arts u nog ziet vooraleer u dezelfde avond ontslagen wordt.





5. NAZORG

- u krijgt ijs om tegen de wangen te houden (maximaal tien minuten contact).
- Neem voldoende rust.
- U mag eten en drinken wat u kunt, echter pas zes uur na de narcose. Zorg zeker voor voldoende vocht inname.
- Slaap de eerste nachten met het hoofd hoger (ongeveer 30 – 45°)
- Vanaf de eerste dag na de ingreep moet u terug goed de tanden poetsen en eventueel naspoelen met zout water.
- De hechtingen lossen vanzelf op
- Bij problemen: bel het nummer 012/26 35 55.

WAT MAG IK NIET DOEN NA DE BEHANDELING?

- De eerste dag mag u niet spoelen
- Vermijd hete spijzen en dranken.
- Drink geen alcohol en rook niet.

De behandeling duurt zolang tot de wonden genezen zijn.



6. COMPLICATIES

a. ZWELLING

Gedurende vier dagen tot een week kan u een zwelling in de wang verwachten.

Deze is het ergst de tweede dag na de ingreep en begint vanaf de vierde dag na de ingreep af te nemen.

b. PIJN

De pijn na de ingreep begint ongeveer na twee uur. Dan is namelijk de extra lokale verdoving bijna uitgewerkt. U krijgt al vrij vroeg een pijnstiller maar niettemin mag u er ook steeds om vragen aan de verpleegkundigen.

c. NABLOEDEN

Uw speeksel zal zeker rood gekleurd zijn, omdat de wonde altijd nog wat nasijpelt.

We spreken van een echte nabloeding als u klonters donker-rood bloed in de mond hebt. Neem dan contact met op met uw arts. Indien de wonde sijpelt, plaatst u een nieuwe tampon of druk op de wonde met een kompres of een propere zakdoek. De eerste dag mag u zeker niet spoelen.

d. KOORTS

Lichte koorts tot 38° is normaal de eerste dagen. Zorg voor voldoende vochtinname.



6. COMPLICATIES

e. MONDOPENINGSBEPERKING

Gedurende één tot twee weken zal u de mond niet zo goed kunnen openen. Soms is ver openen zelfs wat pijnlijk. Dit is van voorbijgaande aard.

Indien er toch problemen zouden zijn neem dan steeds contact op 012/263555 of via AZ Vesalius op 012/396111

Mogelijke problemen waarvoor u contact moet opnemen

- Koorts boven de 39°
- De zwelling en de pijn nemen na vier tot vijf dagen toe, in plaats van te verminderen.
- De mond is gevuld met bloedklonters.

7. VERVOER NAAR HUIS

Bij de voorbereidingen hoort ook het regelen van het vervoer naar huis na de ingreep. Het is aan te raden dat er iemand achterin de auto bij het kind gaat zitten. Er is dan iemand dicht bij het kind als het extra aandacht nodig heeft. Het kind moet zeker in een auto naar huis gebracht worden.

ZIEKTE OF VERHINDERING

De operatie van uw kind kan niet doorgaan als:

- Uw kind op de ochtend van de ingreep een temperatuur boven de 38°C heeft.
- Er in de omgeving besmettelijke ziekten voorkomen zoals mazelen, waterpokken, rode hond en bof.

Wij verzoeken u dit dan telefonisch door te geven aan uw behandelende arts of de afdeling te verwittigen op het telefoonnummer 012/39.65.32.

Deze brochure betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelende arts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelende arts aan u kenbaar worden gemaakt. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling op telefoonnummer: 012/39.65.32 of eventueel met de arts.

AZ Vesalius
Hazelereik 51
3700 Tongeren
www.azvesalius.be
Tel: 012/396111

Hoofdverpleegkundige
Heidi Jans

Tel. Pediatrie
012/396532