

13C Lactose test en H2 Ademtest



INFORMATIEBROCHURE VOOR PATIËNTEN

INLEIDING

Weldra dient u een gastro-enterologische (maag- darm) functietest te ondergaan, met name een lactose (melksuiker) - ademtest.

Graag informeren wij u over het doel, de voorbereiding, het verloop en de nazorg van deze test.

Heeft u nog vragen over deze test, stel ze gerust aan uw arts of de (hoofd) verpleegkundige.

DOEL VAN DE TEST

De vertering van lactose wordt opgespoord door het bepalen van $^{13}\text{CO}_2$ (koolstofdioxide) en H_2 (waterstofgas) in de adem. Daarom zijn de buisjes in de test dubbel genummerd.

Lactose is een suiker dat in melk en in melkproducten voorkomt, ook melksuiker genoemd. Om lactose te kunnen verteren hebben we het enzym lactase nodig, dat in de dunne darmwand wordt aangemaakt.

Als er geen of onvoldoende lactase wordt aangemaakt, kan lactose in onze voeding niet goed verteerd worden en komt dan onverteerd in de dikke darm terecht. De bacteriën in de dikke darm, onze darmflora, gaan lactose bewerken, afbreken en doen 'vergisten'. We spreken dan van lactose-intolerantie. Hierdoor kunnen er klachten ontstaan:

- ° een opgeblazen gevoel
- ° winderigheid
- ° diarree; soms is de ontlasting schuimend en ruikt deze zuur
- ° buikpijn en krampen

VOORBEREIDING VAN DE TEST

De test bevindt zich in een doosje met daarin:

- 1 doosje met 50 gram ^{13}C -lactose
- 1 plastieken rietje om te blazen
- 2 reeksen van 10 glazen buisjes met schroefdop, telkens genummerd met 0, 00 en van 1 tot 8
- een zelfklevend adres om de test via de post terug te sturen

UITVOERING VAN DE TEST

- Gedurende de test moet u in RUST blijven: lees wat, doe rustig handwerk, ...
- Hoe blazen?
 - Hou het uiteinde van het rietje op de bodem van het buisje
 - Haal diep adem en blaas gedurende 5 à 6 seconden door het rietje tot het buisje duidelijk aangedampt is
 - Sluit het buisje onmiddellijk.
- Tijdens de test mag u niets anders eten of drinken en mag u ook niet roken.

Vorbereiding van de test

- Vul in: naam en adres van de patient, lengte en gewicht, naam van de aanvragende geneesheer en de datum waarop de test werd uitgevoerd.
- Los de lactose uit het doosje op in een groot glas water
- Start de test 's morgens als u nuchter bent.

Eigenlijke test

- Blaas in de twee buisjes 0 en één minuut later in de twee buisjes 00
- Drink de oplossing van lactose helemaal leeg en spoel na met een glas water
- Noteer vanaf dit ogenblik de tijd, want:
 - 30 minuten na het drinken van de lactose blaast u in de twee buisjes 1
 - 60 minuten de twee buisjes 2
 - 90 minuten de twee buisjes 3
- Zo blaast u om het half uur in de twee buisjes met het volgend nummer
- 4 uur na het drinken van de lactose blaast u in de twee buisjes 8

Einde van de test

Het zou kunnen dat u tijdens of na de test last had van krampen, winderigheid of diarree, dan meldt u dit best aan de arts of de verpleegkundige.

RESULTATEN

- Deze test wordt ontleed in het UZ Leuven.
- Het resultaat van de test laat enige tijd op zich wachten, en kan eventueel via uw huisarts u bekend worden gemaakt.
- Een andere mogelijkheid is dat u over een drietal weken na de test terug op de raadpleging maag-darmziekte komt, waar u het resultaat wordt meegedeeld en verdere afspraken wordt gemaakt.

CONTACT

Dienst maag- darmziekten (secretariaat)	T. 012 39 70 05 (tussen 8.30u-17u op werkdagen) gastro-entero@azvesalius.be
Verpleegafdeling DE2	T. 012 39 72 84
Hoofdverpleegkundige DE2	T. 012 39 72 71 (tussen 8.30u-16u op werkdagen)
Dienst spoedgevallen	T. 012 39 68 21

Algemeen inwendige ziekten / gastro-enterologie en endoscopie / Digestieve oncologie

Dr. Klaartje Lowette - Dr. Marc Muls - Dr. Annelies Posen - Dr. Peter Van Lint

'INFORMED CONSENT' VOOR EEN 13C LACTOSE TEST EN H2 ADEMTEST

Met het ondertekenen van dit formulier verklaart u dat u door middel van schriftelijke en mondelinge informatie werd ingelicht over de verschillende aspecten van een 13C Lactose test en H2 ademtest onderzoek en de mogelijke verwickelingen ervan.

U geeft uw toestemming dat, na het verkrijgen van deze informatie, het onderzoek mag worden uitgevoerd. U ondertekent dit document met de vermelding "gelezen en goedgekeurd" alsook de datum en u geeft dit af aan de verpleegkundige van de afdeling.

Ik,....., heb de informatiebrochure over een 13C Lactose test en H2 ademtest gelezen en ben op de hoogte van het onderzoek en de mogelijke risico's en complicaties.

Vermelding:.....

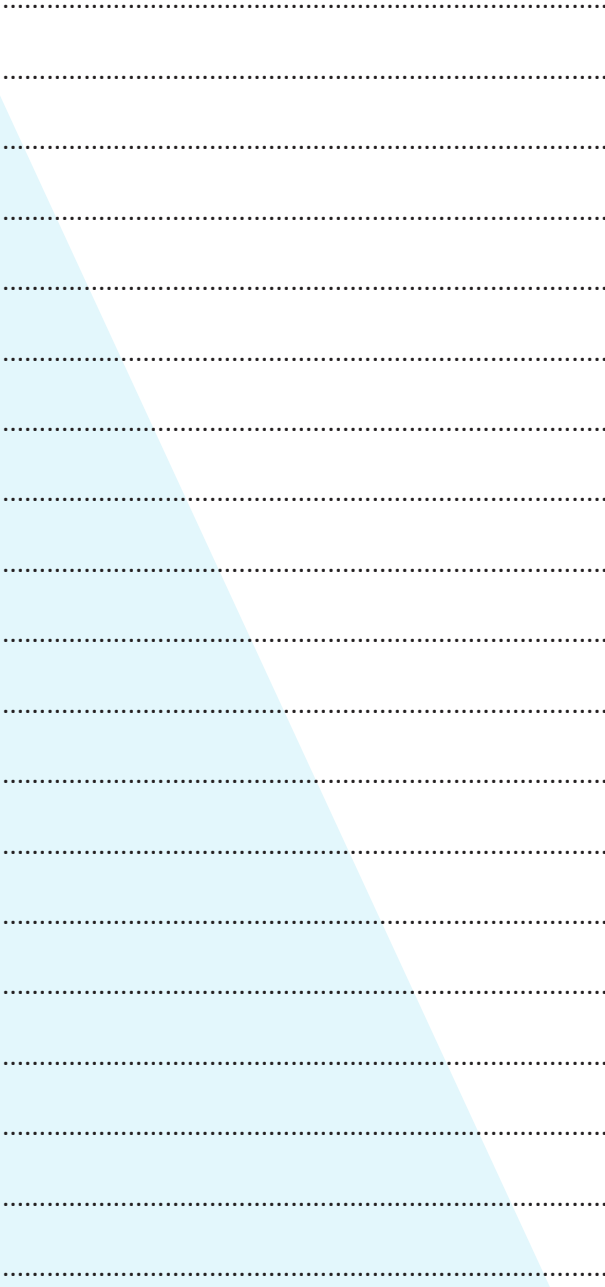
Naam patiënt:.....

Datum:

Handtekening:

NOTITIES

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.



A series of 20 horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



Hazelereik 51 • 3700 Tongeren • 012 39 61 11
Hospitaalstraat 15 • 3740 Bilzen • 012 39 61 11

www.facebook.com/azVesalius
www.twitter.com/az_Vesalius

www.azvesalius.be