

Cardiale revalidatie

Reva
a.z. Vesalius

Sterk in beweging

**INFORMATIEFOLDER VOOR
PATIËNTEN**

Cardiale revalidatie is een medisch gesuperviseerd revalidatieprogramma voor patiënten met hartproblemen en heeft als doel de best mogelijke fysieke, mentale en sociale condities te voorzien om op eigen kracht opnieuw een actief leven te leiden en het risico op een nieuw cardiovasculair incident te vermijden.

Tijdens de cardiale revalidatie helpen we u om uw lichamelijke conditie weer op te bouwen dankzij een specifiek oefenprogramma.

U leert de mogelijkheden en grenzen van uw lichaam kennen en ontdekt hoe u het risico op hart- en vaatziekten kunt verlagen.

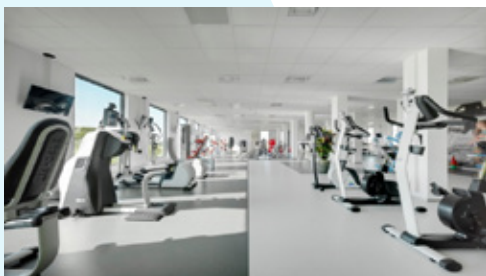
Elk programma wordt aangepast op maat van de patiënt, rekening houdend met zijn/haar specifieke noden.

DOEL

- Bepalen van fysieke grenzen en dit toepassen in het dagelijks leven
- Inspanningsvermogen verbeteren
- Uitleg geven omtrent de aandoening en de gevolgen voor de dagelijkse activiteit
- Nut van medicatie
- Vermindering belangrijke risicofactoren (hypercholesterolemie, hoge bloeddruk, overgewicht)
- Verbeteren levenskwaliteit

VOOR WELKE AANDOENINGEN KAN U BIJ ONS TERECHT?

- Coronair lijden
- Angor pectoris
- Hartinfarct
- Post – stent
- CABG
- Hartkleplijden en –operaties
- Hartritmestoornissen
- Pacemaker – defibrillator
- Cardiomyopathie
- Patiënten met hoog cardio-vasculair risico
- Perifeer vaatlijden



PROGRAMMA

Uw oefenprogramma wordt opgesteld op basis van het verslag en de gegevens van uw cardioloog. Elk programma omvat een opwarming, een circuit en een cooling down.

De circuittraining bestaat uit een aantal dynamisch aërobe oefeningen op verschillende apparaten o.a. fiets, loopband, crosstrainer, leg press,...

Tijdens de oefeningen wordt de hartslag steeds opgevolgd. Hierdoor kan voor elke patiënt een individueel en veilig programma uitgewerkt worden. Bij aanvang van elke sessie worden gewicht, bloeddruk en pols gemeten.

De trainingsintensiteit wordt ingesteld aan de hand van de maximale hartfrequentie (op basis van de fietsproef bij de cardioloog).

Al uw persoonlijke resultaten worden bijgehouden en teruggekoppeld naar uw behandelend arts.

PRAKTISCH

Het revalidatieprogramma kan gestart worden op doorverwijzing van uw huisarts, cardioloog of na raadpleging bij één van onze revalidatieartsen.

Maandag

08:00 - 18:00

Woensdag

08:00 - 16:00

Donderdag

08:00 - 18:00

Vrijdag

08:00 - 12:00

Intake/opstart afspraken

Indien u verhinderd bent voor een afspraak, gelieve dan tijdig te verwittigen via het secretariaat.

Wees op tijd en respecteer begin- en einduur van de therapieessie.

Draag sportieve kledij en aangepast schoeisel bij het betreden van de oefenzaal. Er zijn kleedkamers, douches en lockers voorzien.

REVALIDATIEARTSEN

Dr. Rens Busschots
Dr. Leonie Geukens
Dr. Chris Daele

VERANTWOORDELIJKE THERAPEUT CARDIALE REVALIDATIE

Nadine Schurmans

KINESITHERAPEUTEN

Kim Dessers
Etienne C.M. Bosch
Etienne M.G. Bosch
Nico Coninx
Mireille Debor
Lydia Fagard
Els Fermon
Leen Groffils
Jasper Haesen
Sara Lanza
Evy Machiels

Marie-Claire Hansen
Vienna Mertens
Wim Paulissen
Conny Proesmans
Michelle Roussard
Ilse Salmon
Cathy Stappers
Philippe Vandepoel
Karen Vandersteen
Karlijn Van Limpt
Phaedra Vandebosch

CONTACT

Secretariaat revalidatie, tel. 012 39 79 50

Kim Dessers, diensthoofd, tel. 012 39 79 67



Hazelereik 51 • 3700 Tongeren • 012 39 61 11
Hospitaalstraat 15 • 3740 Bilzen • 012 39 61 11

www.facebook.com/azVesalius
www.twitter.com/az_Vesalius

www.azvesalius.be