

## Patiënteninformatie

# FESS of SINUSOPERATIE

## INLEIDING

De sinussen of neusbijholten zijn met lucht gevulde holten in de schedel die in verbinding staan met de neus. Ze zijn bekleed met een slijmvlies dat voortdurend slijm afscheidt, dat slijm wordt van de sinus naar de neus en van daar naar de keel afgevoerd. Iedereen heeft verschillende sinussen aan beide zijden: kaaksinus, voorhoofdsinus, zeebeencellen en wiggebeensinus.

De normale werking van de sinussen kan op vele manieren worden verstoord. Dit kan te maken hebben met de bouw of de ontwikkeling van de neus en de neusbijholten, herhaalde infecties en ontstekingen, vorming van poliepen of allergie.

Hoofdpijn, druk op de kaak of boven de ogen, een constant gevoel van neusverstopping, een overvloed aan slijmen en reukstoornissen zijn enkele van de klachten die daarbij kunnen optreden. Ook problemen met het oor of de keel kunnen zich voordoen.

Wanneer medicatie niet (meer) helpt, kan het nodig zijn om een operatie uit te voeren. FESS staat voor functional endoscopic sinus surgery. Het doel van deze operatie is de werking van de sinussen te verbeteren door de verbindingen met de neusholte te verruimen, de aanwezige afwijkingen en het verziekt slijmvlies te verwijderen.

De sinussen liggen tussen en onder de ogen en gedeeltelijk onder de hersenen, een sinusoperatie is dus delicaat.

## OPNAME

U komt 's morgens nuchter binnen rond 07:15 uur, normaal gezien verblijft u twee dagen in het ziekenhuis. Indien er preoperatieve onderzoeken nodig zijn zoals een EKG, RX of bloedname, gebeurt dit vooraf. Nadat u zich heeft aangemeld mag u even in de wachtzaal wachten, u wordt zo snel mogelijk naar de kamer gebracht.

Wat moet u zeker meenemen?

- Ingevulde preoperatieve vragenlijst
- Lijst van uw huidige medicatie, de dosis en het tijdstip van de inname
- Formulieren voor het werk, verzekering, mutualiteit, ...
- Eventuele uitslagen van bloed- en/of hartonderzoek

## PREOPERATIEF

De verpleegkundige overloopt met u de anamnese en uw thuismedicatie. Er wordt u gevraagd een operatiehemd aan te trekken. Juwelen, piercings, nagellak en make-up moeten afgenomen worden. Ook een vals gebit en lenzen moeten worden afgenomen.

Bent u jonger dan 50 jaar, dan krijgt u premedicatie:

0.5 mg Xanax, een roze pilletje dat kalmerend werkt en 0.5 mg Atropine IM, een inspuiting in de bilspier om de speekselproductie te verminderen

Vanaf 50 jaar krijgt u enkel 0.5 mg Xanax toegediend.

## DE INGREEP

Deze ingreep gebeurt onder algemene verdoving met endoscopisch materiaal via de neusgaten. Aan het begin van de ingreep worden er tijdelijk wieken geplaatst in de neus die het neusslijmvlies doen opzwellen. Er wordt lokale verdoving ingespoten in het slijmvlies om het bloeden tijdens de ingreep te beperken.

De verschillende doorgangen naar de sinussen worden, afhankelijk van de klachten, stuk voor stuk opengemaakt. Eventuele bloedingen worden gecontroleerd. Na de ingreep worden tampons in de neus aangebracht. Er wordt een verbandje onder de neusgaten geplaatst en de patiënt wordt wakker gemaakt en naar de uitslaapruijnte of recovery gebracht.

## AANDACHTSPUNTEN

- Bij opname wordt u een polsbandje omgedaan ter controle van uw identiteit. Dit polsbandje mag u niet zelf verwijderen  
De verpleegkundigen controleren uw identiteit regelmatig ahv naam en geboortedatum
- Na de operatie mag u na een aantal uren weer drinken en eten
- Als u tampons of wieken in de neus heeft is het handiger om half rechtzittend te slapen. Dit vergemakkelijkt het ademen door de mond en kan een beetje verlichting geven. De wieken worden de volgende dag verwijderd
- De verpleegkundige zal u aanleren op welke wijze uw neus te spoelen met het neuskannetje. Deze spoeling moet meermaals per dag gebeuren en dit tot een drietal weken na de ingreep.  
Hierover ontvangt u een informatieblad.
- Het kan zijn dat u na de ingreep hoofdpijn krijgt, vraag de verpleegkundige tijdig om een pijnstillert
- De verpleegkundige komt postoperatief de parameters bloeddruk, pols, temperatuur, ademhaling en pijn controleren. Geef steeds aan wanneer u pijn heeft, de verpleegkundige kan u steeds pijnstilling toedienen volgens voorschrift
- Na de ingreep kan in de neus en omgeving een dof gevoel optreden, dit verdwijnt vanzelf

## BIJWERKINGEN

- Verhoogde slijmproductie
- Lichte bloeding
- Verminderde reuk
- Verstopte neus
- Lichte druk en hoofdpijn

Heeft u last van ernstige bloedingen, koorts, hevige pijn of zwelling? Neem dan meteen contact op met uw arts.

## CONTACT

Dienst heelkunde E3, tel. 012 39 73 76

NKO-arts via het algemeen nummer van het ziekenhuis, tel. 012 39 61 11

