

Galzuurademtest



INFORMATIEBROCHURE VOOR PATIËNTEN

INLEIDING

Binnenkort ondergaat u een gastro-enterologische (maag-darmziekte) functietest. Dit noemen we een galzuurademtest.

Graag informeren wij u over het doel, de voorbereiding, het verloop en de nazorg van deze test.

Heeft u nog vragen over deze test dan stelt u ze dan gerust aan uw arts of de (hoofd)verpleegkundige.

DOEL VAN DE TEST

De galzuurademtest wordt gebruikt om bacteriële overgroei in de dunne darm vast te stellen en/of ileale malabsorptie te onderzoeken.

Malabsorptie is een toestand die ontstaat wanneer door een tekortschietende spijsvertering, voedingsstoffen onvoldoende in het bloed worden opgenomen (absorptie) vanuit het maag-darmkanaal.

De belangrijkste voedingsstoffen zijn suikers (ontstaan door de vertering van koolhydraten), vetzuren (ontstaan door de vertering van vetten), aminozuren (ontstaan door de vertering van eiwitten), vitamines, sporenelementen, water en elektrolyten.

Indicaties voor een galzuurademtest zijn hoofdzakelijk:

- diagnostiek van chronische diarree
- aanwezigheid van vet in de stoelgang (steatorrhoea)
- bacteriële overgroei
- ileale dysfunctie (=verstoorde opname van voedsel in een gedeelte van de dunne darm).

VOORBEREIDING VAN DE TEST

De test bevindt zich in een doosje met daarin:

- 13 flesjes gevuld met een blauwe vloeistof en genummerd van 0 tot 12
- 1 flesje waarin een pil zit met het 14C-galzuur
- een plasticen blaaspijp
- een zelfklevend adres om de test eventueel via de post terug te sturen.

UITVOERING VAN DE TEST

- Gedurende de test moet u in RUST blijven. Je kan bijvoorbeeld ondertussen lezen.
 - **Hoe blazen? Houd de punt van de blaaspijp in de vloeistof; blaas niet te hevig en blaas tot de blauwe kleur verdwenen is (een paar minuten) .**
- Opgelet: ZUIG DE VLOEISTOF NIET OP** om irritaties van het mondslijmvlies te vermijden.
- Tijdens de test mag u niet anders eten of drinken en mag u ook niet roken.
 - Diabetici (suikerzieken) mogen indien nodig na 4 uur een lichte maaltijd eten (brood met confituur).
 - Op de wanden van de flesjes mag niet geschreven of geplakt worden.

Vorbereiding van de test

- Vul in uw naam en adres van de patiënt, gewicht, naam van de aanvragende arts en de datum in waarop de test wordt uitgevoerd.
- Start de test 's morgens als u nuchter bent.

Eigenlijke test

- Blaas in flesje 0.
- Neem je ochtendmaaltijd samen met de bijgevoegde pil.
- **Noteer vanaf dit ogenblik de tijd:**

30 minuten na het nemen van de pil blaast u in flesje 1

60 minuten flesje 2

90 minuten flesje 3

- Zo blaast u om het half uur in het flesje met het volgend nummer
- 6 uur na het nemen van de pil blaast u in het flesje 12.
- Einde van de test

Deze test wordt ontleed in het UZ Leuven. Het resultaat van de test laat enige tijd op zich wachten, en kan eventueel via uw huisarts u bekend worden gemaakt. Een andere mogelijkheid is dat u over een drietal weken na de test terug op de raadpleging maag-darmziekte komt, waar u het resultaat wordt meegedeeld en verdere afspraken worden gemaakt.

CONTACT

Dienst maag- darmziekten (secretariaat)	T. 012 39 70 05 (tussen 8.30 en 17.00 uur op werkdagen) gastro-entero@azvesalius.be
Verpleegafdeling DE2	T. 012 39 72 84
Hoofdverpleegkundige DE2	T. 012 39 72 71 (tussen 8.30 en 16.00 uur op werkdagen)
Dienst spoedgevallen	T. 012 39 68 21

Algemeen inwendige ziekten / gastro-enterologie en endoscopie / Digestieve oncologie

Dr. Klaartje Lowette - Dr. Marc Muls - Dr. Annelies Posen - Dr. Peter Van Lint -
Dr. Rob Bielen

'INFORMED CONSENT' VOOR EEN GALZUURADEMTEST

Met het ondertekenen van dit formulier verklaart u dat u door middel van schriftelijke en mondelinge informatie werd ingelicht over de verschillende aspecten van een galzuurademtest en de mogelijke verwikkelingen ervan.

U geeft uw toestemming dat, na het verkrijgen van deze informatie, het onderzoek mag worden uitgevoerd. U ondertekent dit document met de vermelding "gelezen en goedgekeurd" alsook de datum en u geeft dit af aan de verpleegkundige van de afdeling.

Ik,....., heb de informatiebrochure over een galzuurademtest gelezen en ben op de hoogte van het onderzoek en de mogelijke risico's en complicaties.

Vermelding:.....

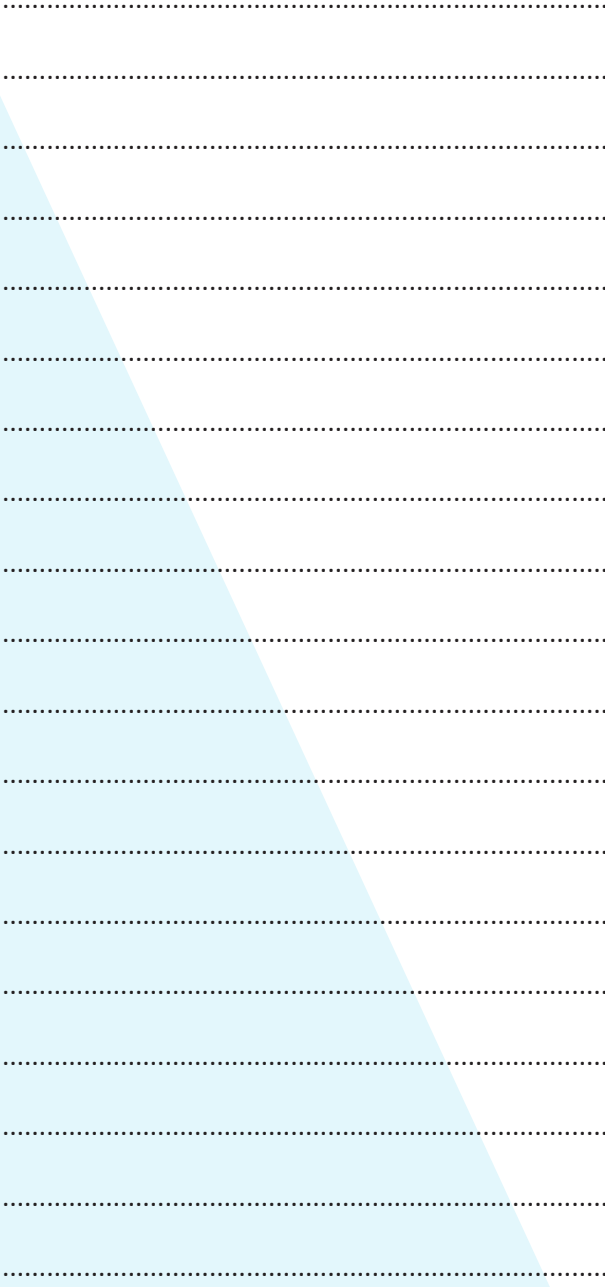
Naam patiënt:.....

Datum:

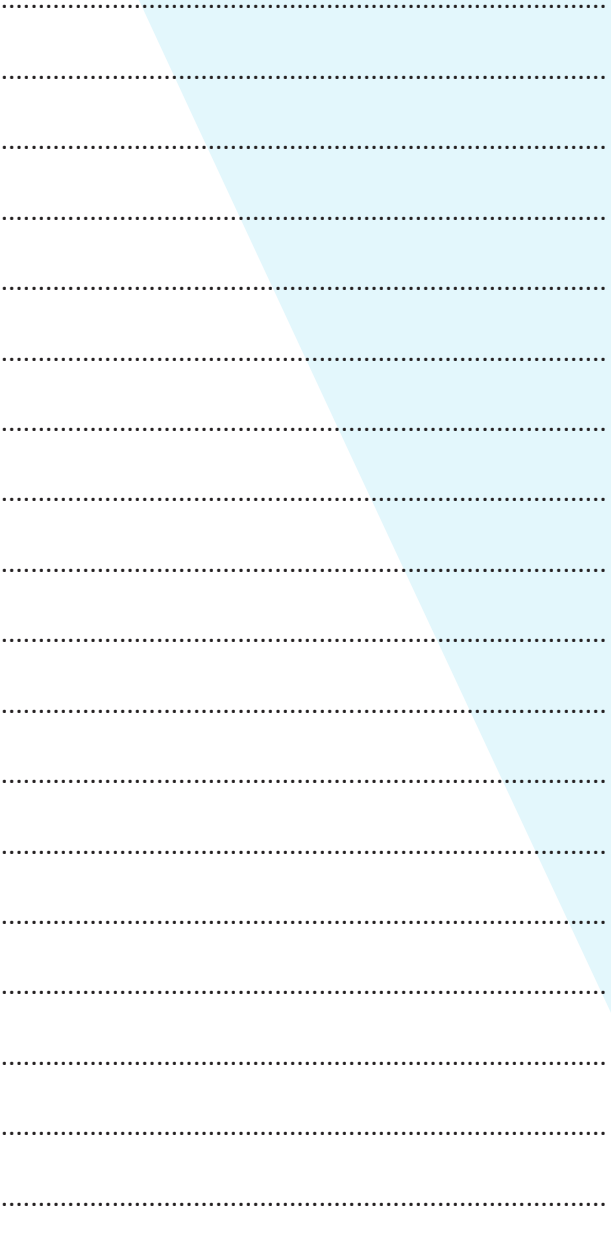
Handtekening:

NOTITIES

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.



A series of 20 horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of 20 horizontal dotted lines for writing, arranged in a single column across the page.



Hazelereik 51 • 3700 Tongeren • 012 39 61 11
Hospitaalstraat 15 • 3740 Bilzen • 012 39 61 11

www.facebook.com/azVesalius
www.twitter.com/az_Vesalius

www.azvesalius.be