

Gewrichtspijnen

Informatieblad in het kader van antikankertherapie.

Omschrijving

Hormonen zijn natuurlijke stoffen die je lichaam produceert. Ze regelen een groot aantal lichaamsfuncties, zoals ons bloedsuikermetabolisme, botgroei of de melkproductie. Voor sommige kankers is het zo dat juist deze hormonen de kankercellen doen groeien. Vandaar dat er geprobeerd wordt om de hormoonproductie te verminderen of stil te leggen. Hierdoor kunnen er zich allerlei bijwerkingen voordoen zoals gewrichtspijnen.

Bekende gewrichtsklachten door hormoontherapie zijn artralgie, artritis en het Carpaal Tunnel Syndroom. De klachten worden vaak omschreven als pijn, stijfheid, zwelling en soms roodheid of tintelingen.

Wat kan je zelf doen?

- Een warm bad of douche kan verlichting van je klachten geven.
- Voldoende beweging is noodzakelijk. Blijf in de mate van je mogelijkheden wandelen, zwemmen, fietsen, ...

Waar kan je terecht?

- Contacteer je (huis)arts of verpleegkundige indien je in die mate last of pijn hebt, dat dit je dagelijks leven verstoort. De arts kan een medicamenteuze behandeling aan jou voorstellen.
- Verpleegkundig team DE2, tel. 012 39 72 63 of 012 39 72 86 na 16.00 uur.
- Verpleegkundig team E2 Dagziekenhuis, tel. 012 39 63 60.
- Je kan ook je oncocoach hierover aanspreken op het nummer 012 39 66 24.