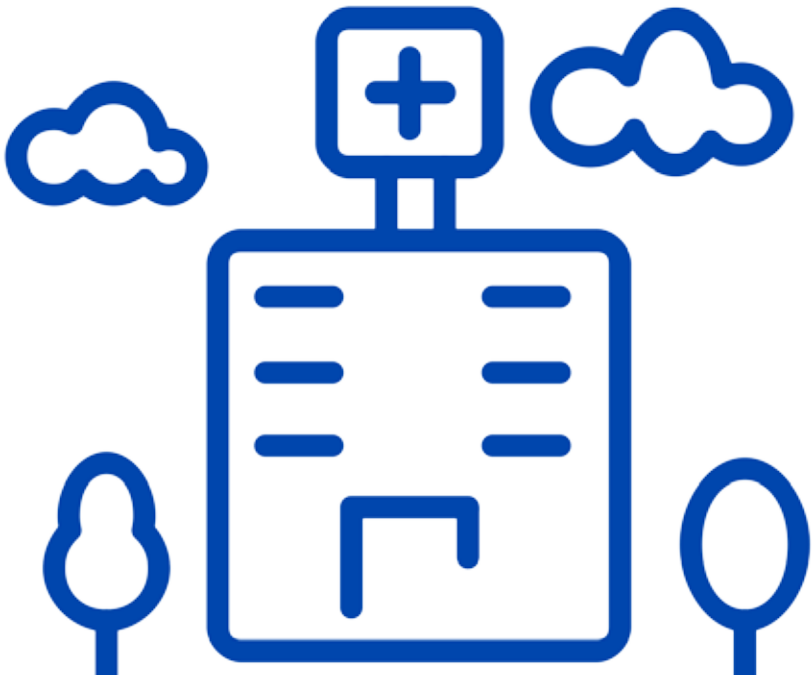


Gynaecologische ingrepen in het dagziekenhuis



INFORMATIEBROCHURE VOOR PATIËNTEN

INHOUD

INLEIDING	4
HOE BEREIDT U ZICH VOOR?	4
CURETTAGE/ ZUIGCURETTAGE	5
HYSTEROSCOPIE	6
LAPAROSCOPIE OF KIJKOPERATIE IN DE BUIK	7
CONISATIE/LETZ.....	8
VULVAPLASTIE	8
BARTOLINCYSTE.....	9
CONDYLOMATA	9
HET ONTSLAG	10
LET OP	10
CONTACT	10

INLEIDING

In deze brochure trachten we u informatie te geven over de ingreep en de nazorg. Het is onmogelijk om alle details voor elke situatie te beschrijven.

Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw behandelende arts of de verpleegkundigen op de afdeling. Wij wensen u alvast een spoedig herstel en een aangenaam verblijf op onze dienst.

HOE BEREIDT U ZICH VOOR?

De ingreep gebeurt meestal onder algemene anesthesie. De arts beslist of er voorbereidende onderzoeken, zoals een bloedafname of een electrocardiogram noodzakelijk zijn. Deze kan u laten uitvoeren via uw huisarts ofwel via het preoperatief circuit (POC) van het ziekenhuis. Indien u de onderzoeken door de huisarts laat afnemen, gelieve de resultaten dan mee te brengen de dag van uw ingreep.

De PCR test (covid 19 test) wordt eveneens 48 u op voorhand afgenomen, u ontvangt hiervoor een afspraak.

De preoperatieve vragenlijst kan u digitaal/schriftelijk invullen, dit kan ook gebeuren via het POC: belangrijk te vermelden: thuismedicatie, allergie, persoonlijke of familiale geschiedenis van trombose (bloedklonters) of bloedingsneiging.

De dag van de operatie dient u nuchter te zijn volgens de richtlijnen van uw arts. Eventuele thuismedicatie die u dient in te nemen is volgens afspraak met uw arts.

Op de dag van de ingreep mag u niet met de auto rijden, u laat u best door iemand brengen en halen.

CURETTAGE/ ZUIGCURETTAGE

Bij een curettage wordt de baarmoeder gereinigd, eileiders en eierstokken worden ongemoeid gelaten. Een curettage gebeurt ook vaak in combinatie met een kijkonderzoek in de baarmoeder (= hysteroscopie; zie verder).

De gynaecoloog plaatst een speculum om de baarmoederhals te zien. De opening van de baarmoederhals wordt stapsgewijs verbreed. Dan wordt een curette in de baarmoederholte gebracht en wordt de baarmoederholte gereinigd. De arts neemt weefselstalen en het verwijderde slijmvlies wordt in het laboratorium onderzocht. Na de operatie bouwt de baarmoeder snel opnieuw een intacte slijmvlieslaag op.

Bij een miskraam moeten er grotere weefselresten uit de baarmoederholte verwijderd worden. Het is belangrijk dat u uw bloedgroep kent. Indien de bloedgroep Rhesus negatief is, wordt er een inspuiting Rhogam toegediend na de ingreep.

Rhogam is een speciaal eiwit uit humaan bloedplasma. Deze eiwitten behoren tot de 'immunoglobulinen' ook antilichamen genoemd. Zij voorkomen dat de bloedgroep Rhesusnegatieve-moeder bij een volgende zwangerschap, antilichamen aanmaakt tegen de rode bloedcellen van de Rhesuspositieve-baby.

Toepassing

- diagnose stellen bij bepaalde klachten
- bij abnormaal bloedverlies
- miskraamweefsel uit de baarmoeder verwijderen

Nazorg

- Het is mogelijk dat u na de curettage last hebt van pijnlijke buikkrampen, hiervoor neemt u best een pijnstillers als paracetamol.
- De eerste tien dagen kan u licht bloedverlies hebben, u mag zowel tampons als maandverband gebruiken.
Als het bloedverlies is opgehouden, mag u terug vrijen.
- Douchen of een bad nemen mag.
- Na een tweetal dagen kan u uw gewone activiteiten hervatten.

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, start u hier weer mee na overleg met uw arts.
- Het is belangrijk dat u geplast heeft voor u naar huis gaat.

HYSTEROSCOPIE

Hysteroscopie betekent: kijken in de baarmoeder. Tijdens een hysteroscopie brengt de gynaecoloog een hysteroscoop, dat is een dun slangetje met daarop een cameraatje, via de vagina in de baarmoeder. De beelden die de camera vastlegt, ziet de gynaecoloog op een beeldscherm. Op die manier onderzoekt de gynaecoloog het baarmoederhalskanaal en de binnenkant van de baarmoeder op afwijkingen.

Toepassing

- De binnenzijde van de baarmoeder wordt langs vaginale weg bekeken om afwijkingen in de baarmoederholte op te sporen zoals poliepen, myomen (goedaardig gezwel in de spieren), die dan eventueel verwijderd kunnen worden.

Nazorg

- U kan wat waterig bloedverlies hebben gedurende enkele dagen.
- De pijn na de ingreep is gering, indien nodig kan u een pijnstiller als dafalgan innemen.

LAPAROSCOPIE OF KIJKOPERATIE IN DE BUIK

Laparoscopie betekent: kijken in de buikholte. Het is een onderzoek waarbij de gynaecoloog de baarmoeder, eileiders, eierstokken en omliggende organen zoals blaas en darmen bekijkt. Met behulp van dit onderzoek kunnen eventuele afwijkingen van de baarmoeder en eierstokken opgespoord en/of behandeld worden. Het onderzoek wordt verricht met een laparoscoop. De laparoscoop is een kijkbuis waardoor de arts direct de buitenkant van deze organen in de buikholte kan bekijken

Toepassing

- Stellen van een diagnose vb. bij kinderwens of pijn.
- Operatief ingrijpen vb. wegnemen van een eierstok(cyste), endometriosis.
- Sterilisatie

Nazorg

- Tijdens deze ingreep wordt lucht in de buikholte gebracht. Hierdoor is de buik gevoeliger en kan u de volgende dag lichte pijn voelen ter hoogte van de schouderbladen. Dit verdwijnt vanzelf.
- U hebt na deze ingreep 1 tot 3 wondjes waarop een verbandje is aangebracht. U kan hiermee douchen maar geen bad nemen.
- De eerste dagen is het aangewezen om het rustiger aan te doen.
- U kan wat vaginaal bloedverlies hebben de eerste dagen na de ingreep.
- De pijn na deze ingreep is matig, indien nodig kan u een pijnstiller als dafalgan innemen.
- Het is belangrijk dat u geplast heeft voor u naar huis gaat.

CONISATIE/LETZ

Toepassing

Indien u een ontsteking of positief uitstrijkje van de baarmoederhals heeft, wordt het aangetaste stukje verwijderd en onderzocht.

Nazorg

- De bloeding na de ingreep is vergelijkbaar met de menstruatie gedurende ongeveer 10 dagen.
- Daarna volgt een waterige afscheiding gedurende ongeveer 10 dagen.
- U mag gedurende 3 weken geen gemeenschap hebben en geen tampons gebruiken.
- Na 1 week mag u uw arts bellen voor de uitslag of volgens afspraak langskomen.
- De pijn na de ingreep is gering, indien nodig kan u een pijnstillers als 'dafalgan' nemen.
- U mag niet baden of zwemmen, enkel douchen.

VULVAPLASTIE

Toepassing

- Correctie van de schaamlippen.
- Verwijderen van littekenweefsel.
- Herstel van het maagdenvlies.
- Verbreding van de vagina-ingang.

Nazorg

- Waarschijnlijk heeft u na de ingreep hechtingen die zelf oplossen.
- Soms wordt een ontsmettend zitbadje voorgeschreven.
- Voornamelijk bij het corrigeren van de schaamlippen, zal u na de ingreep pijn ervaren. Indien nodig kan u een pijnstillers als 'dafalgan' innemen.

BARTOLINCYSTE

De Bartholinklier bevindt zich in het onderste 3de deel van de vulva in de kleine schaamlippen.

Toepassing

- Draineren van een abces
- Wegnemen van een cyste

Nazorg

- Postoperatief kan een haematoom (blauwe plek) en/of een infectie ontstaan
- Soms wordt een ontsmettend zitbadje voorgeschreven
- Waarschijnlijk heeft u na de ingreep hechtingen die zelf oplossen
- De pijn na de ingreep is matig, indien nodig kan u een pijnstiller als 'dafalgan' nemen

CONDYLOMATA

Toepassing

- Dit zijn wratjes ter hoogte van de uro-genitale streek. Dit is een SOA (seksueel overdraagbare aandoening). De wratjes worden weggebrand.

Nazorg

- U krijgt een ontsmettende zalf voorgeschreven waarmee u 2x/dag de wondjes moet insmeren.
- De pijn na de ingreep is gering tot matig, indien nodig kan u een pijnstiller als 'dafalgan' innemen.

HET ONTSLAG

U mag de dienst pas verlaten na toestemming van de behandelende arts, u blijft na de ingreep best op uw kamer tot de arts is langs geweest. De behandelende arts bezorgt u volgende informatie:

- Richtlijnen voor pijnbehandeling; dafalgan kan u maximaal 3 x 1 gr per dag innemen
- Richtlijnen omtrent het verwijderen van hechtingen, dit is meestal na 1 week bij de huisarts
- Afspraak voor eventuele controleraadpleging
- Ziekte- en verzekeringsattesten
- Eventueel medicatievoorschrift
- Ontslagbrief voor uw huisarts

LET OP

U neemt best contact op bij:

- Koorts boven 38°C
- Toenemende buik- of wondpijn
- Abnormaal veel bloedverlies
- Afscheiding met een onaangename geur

CONTACT

Aarzel niet om bij vragen of problemen contact op te nemen:

- **Dagziekenhuis chirurgie E3 Tongeren, tel. 012 39 65 48 tussen 07.00 en 20.00 uur**
- **Uw huisarts of gynaecoloog**
- **Buiten deze uren kan u bellen naar de dienst spoedgevallen via tel. 012 39 68 21**



Hazelereik 51 • 3700 Tongeren • 012 39 61 11
Hospitaalstraat 15 • 3740 Bilzen • 012 39 61 11

www.facebook.com/azVesalius
www.twitter.com/az_Vesalius

www.azvesalius.be