

Gynaecomastie

Informatieblad in het kader van antikankertherapie.

Omschrijving

Hormonen zijn natuurlijke stoffen die je lichaam produceert. Ze regelen een groot aantal lichaamsfuncties, zoals ons bloedsuikermetabolisme, botgroei of de melkproductie. Voor sommige kankers is het zo dat juist deze hormonen de kankercellen doen groeien. Vandaar dat er geprobeerd wordt om de hormoonproductie te verminderen of stil te leggen. Hierdoor kunnen er zich allerlei nevenwerkingen voordoen zoals bijvoorbeeld gynaecomastie.

Gynaecomastie wordt veroorzaakt door een onevenwicht tussen testosteron en oestrogenen en houdt in dat er zich bij jongens of mannen een overdreven borstontwikkeling voordoet. Dit voelt vaak pijnlijk aan.

Wat kan je zelf doen?

- De keuze voor strakkere onderkleding of het aanbrengen van een elastisch verband kan een hulpmiddel zijn.
- Na overleg met de behandelende arts, kan er pijnmedicatie of andere medicatie opgestart worden.
- In ernstige situaties kan radiotherapie of chirurgie overwogen worden.
- Erover praten helpt. Gun jezelf, alsook je partner, de nodig tijd om te leren omgaan met de veranderingen in je lichaam.

Waar kan je terecht?

- **Neem contact met je (huis)arts of verpleegkundige indien de last voor jou te groot wordt.**
- **Verpleegkundig team DE2: 012 39 72 63 of 012 39 72 86 na 16u.**
- **Verpleegkundig team E2 Dagziekenhuis: 012 39 63 60.**
- **Je kan ook je oncocoach hierover aanspreken op het nummer 012 39 66 24.**
- **Als je moeilijkheden ondervindt om dit bespreekbaar te maken met je partner en/of bij vragen kan je terecht bij onze onco-psychologen Katrien Leyssen en Lief Hoedemakers. Zij zijn bereikbaar via het algemeen nummer van het ziekenhuis 012 39 61 11.**