

# Lactose ademtest



**INFORMATIEFOLDER**

## WAT IS EEN LACTOSE ADEMTEST?

De lactose ademtest is een eenvoudig en niet pijnlijk onderzoek om uit te zoeken of lactose (melksuiker) al dan niet goed verteerd kan worden.

Als de lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht. Tijdens het onderzoek meten we de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht op verschillende momenten.

## VOORAF

- Het is belangrijk dat uw kind nuchter is. Dat betekent dat hij 12 uur voorafgaand aan het onderzoek niets mag eten of drinken
- Uw kind mag vier weken voor het onderzoek geen antibiotica hebben genomen
- Geef uw kind 24 uur voor de test geen uien, bonen, kolen, schorseneren of granen te eten
- Tandepoetsen mag met een beetje water
- Heeft uw kind recent infectieuze diarree gehad? Dan wordt de test uitgesteld

## VERLOOP VAN DE TEST

- We vragen uw kind om te blazen in een buisje
- Dit buisje is verbonden met een spuit, waar de uitgeademde lucht in wordt opgevangen
- Meteen wordt de eerste waarde genoteerd
- Hierna krijgt uw kind een lactoseoplossing om te drinken
- Het is een erg zoet drankje dat bestaat uit lactosepoeder opgelost in water
- Hierbij is vaak wat positieve aanmoediging nodig om het drankje helemaal leeg te drinken
- Vanaf nu moet uw kind elke 15 minuten in het buisje blazen, en dat drie uur lang, dus nog 12 keer blazen

## OPGELET

- Tijdens de test mag uw kind niets eten of drinken
- Rustig spelen mag, maar inspanningen kunnen de test beïnvloeden
- Het is mogelijk dat er klachten ontstaan tijdens of volgend op het onderzoek
- Meld klachten zoals krampen, misselijkheid of diarree
- Na afloop van de test bespreekt de dokter met u de resultaten
- uw kind krijgt wat te drinken en te eten

## AANMELDEN

- De kinderarts geeft u een afspraak
- Om 09.00 uur meldt u zich aan in de inkomhal, waar u uw kind laat inschrijven
- Daarna komt u naar de afdeling pediatrie B5
- Meld u daar nogmaals aan
- Bent u te laat of kan u niet aanwezig zijn? Breng ons dan zo snel mogelijk op de hoogte

## VRAGEN

Heeft u vragen? Stel ze gerust aan de behandelende arts of een verpleegkundige op de afdeling.

## UW AFSPRAAK

De test gaat door op ..... dag ... / ... / ..  
.....



azVesalius 

Hazelereik 51 • 3700 Tongeren • 012 39 61 11  
Hospitaalstraat 15 • 3740 Bilzen • 012 39 61 11

[www.facebook.com/azVesalius](http://www.facebook.com/azVesalius)  
[www.twitter.com/az\\_Vesalius](http://www.twitter.com/az_Vesalius)

[www.azvesalius.be](http://www.azvesalius.be)