

Lumbale sympathicus (proef-)blokkade



INFORMATIEBROCHURE VOOR PATIËNTEN

INHOUD

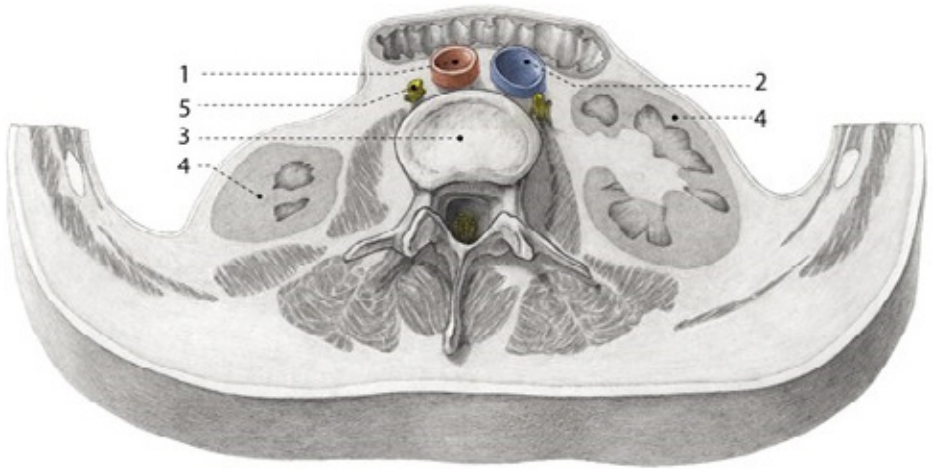
1. INLEIDING.....	4
2. VOORBEREIDING	5
3. DE BEHANDELDAG	6
4. WAT ZIJN MOGELIJKE RISICO'S EN COMPLICATIES?	8
5. CONTACTGEGEVENS.....	8
6. INFORMED CONSENT.....	9

1. INLEIDING

Binnenkort ondergaat u een lumbale sympathicus (proef)blokkade als behandeling voor vasculaire problematiek, CRPS of fantoompijn. Met deze brochure willen wij u informeren over deze behandeling.

WAT IS EEN LUMBALE SYMPATHICUS (PROEF-)BLOKKADE?

Aan de voorzijde van de lendenwervels ligt een zenuwbaan, de sympathische grensstreng of lumbale sympathicus. Die maakt deel uit van een zenuwstelsel dat we zelf niet onder controle hebben. Dit aparte zenuwstelsel regelt o.a. hoeveel bloed er door de bloedvaten gaat. Deze lumbale sympathicus speelt een belangrijke rol bij pijn.



Figuur 1. Dwarsdoorsnede van het lichaam ter hoogte van de lendenwervels. U kijkt van achteren tegen de rug aan en in het midden ziet U een wervel (3). De grote lichaamsslagader (1) en grote lichaamsader (2) liggen aan de voorkant van deze wervel. De nieren (4) liggen aan de zijkant van de wervel.

Door de lumbale sympathicus te blokkeren kan de pijn verminderen en soms de doorbloeding van de benen verbeteren. De lumbale zenuwbanen liggen naast de lendenwervels en kunnen met een naald makkelijk bereikt worden. Bij een proefblokkade van de lumbale sympathicus wordt via een naald lokale

verdoving aangebracht.

Blijkt de verdoving van een proefblokkade te helpen, dan gaat men in een volgende behandeling over tot de definitieve zenuwwortelblokkade met behulp van radiofrequente stroom, zo kan de pijn gedurende een langere periode verminderen. Soms kan er ook met een naald alcohol of phenol rond lumbale zenuwbanen gebracht worden om deze te blokkeren.

2. VOORBEREIDING

- Nuchter zijn is niet nodig, u kan vooraf gewoon eten en uw geneesmiddelen innemen, behalve bloedverdunners. Neemt u die, meld dat dan vooraf aan uw arts
- De dag van de behandeling mag u niet actief aan het verkeer deelnemen, zorg dat iemand u kan brengen en halen
- De ingreep kan niet doorgaan als u zwanger bent, omdat er röntgenapparatuur wordt gebruikt. Dit kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling, mag de ingreep niet doorgaan
- Als u overgevoelig bent voor jodium, pleisters, contrastvloeistof of verdoving dan moet u dat aan uw pijnspecialist melden voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt
- Indien uw medicatie wordt vervangen door onderhuidse injecties zoals Clexane, Fraxiparine of Fraxodie, moet de laatste injectie 12 of 24 uur voor de behandeling gebeuren, dit afhankelijk van de dosis en indicatie.
- Bent u ouder dan 50 jaar of neemt u bloedverdunners dan moet er een stollingscontrole worden uitgevoerd (PTT, APTT, INR en bloedplaatjes). Overleg dit met uw huisarts.

3. DE BEHANDELDAG

Bij aankomst in het ziekenhuis laat u zich eerst inschrijven aan het onthaal. Breng volgende documenten mee:

- Identiteitskaart
- Lijst van de huidige medicatie
- Eventueel een verwijsbrief
- Indien foto's niet gebeurd zijn in dit ziekenhuis, gelieve dan ook een verslag hiervan mee te brengen
- Het toestemmingsformulier ingevuld en ondertekend. Dit formulier bevindt zich op de laatste pagina in deze brochure

Na de inschrijving meldt u zich bij de verpleegafdeling, waar u zich kan omkleden en een operatiehemdje aantrekt. Dit hemd sluit langs de achterzijde. Vervolgens zal de verpleegkundige een waakinfuus aanbrengen, waarlangs de arts tijdens de behandeling eventueel medicatie kan geven.

Verloop van de behandeling

- De verpleegkundige brengt u de behandelruimte binnen. Daarin staat een behandeltafel, een röntgenapparaat en televisie-monitors
- Op de behandeltafel wordt u op uw buik gelegd met een kussen eronder
- De bloeddruk en uw zuurstofgehalte in het bloed worden tijdens de behandeling gecontroleerd
- De juiste plaats van de proefblokkade wordt bepaald met behulp van het röntgenapparaat. Deze plaats wordt gemarkeerd met een viltstift op de huid
- Vervolgens wordt de omgeving van deze plek ontsmet met een koude, rode vloeistof
- De pijnspecialist dekt met enkele steriele doeken de plaats af om steriel te kunnen werken
- De huid wordt plaatselijk verdoofd waarna de pijnspecialist onder röntgendoorlichting, via de televisie-monitor, de naald op de juiste plaats brengt
- Ook wordt er wat contrastvloeistof ingespoten om de positie van de naald goed te zien. Staat de naald op de goede plaats dan wordt er een proefblokkade gedaan
- Bij proefblokkades worden er rond de zenuwbanen van de lumbale

sympathicus kleine hoeveelheden verdoving gespoten om ze tijdelijk te blokkeren. Deze verdoving kan enkele uren duren, waarna u weer dezelfde pijn terugkrijgt als voor de proefblokkade

- Bij een definitieve lumbale blokkade worden hierna ook door de naald kleine elektrische stroompjes bij de lumbale sympathicus gegeven. U kunt hierbij een prikkelend gevoel in de buik voelen, maar meestal voelt u helemaal niets
- Als de naald dichtbij een spinale lumbale zenuw staat, kan u wel tintelingen of kloppjes voelen in het been. De naald wordt dan geherpositioneerd
- Als U dit voelt moet u dit tegen de behandelend pijnspecialist zeggen en niet wachten tot dit gevoel pijnlijk wordt. De pijnspecialist zal vragen waar u tintelingen voelt
- Staat de naald op de goede plaats dan wordt er een radiofrequente (RF) stroom bij de lumbale sympathicus gegeven om dit te blokkeren
- Soms kan er ook beslist worden om naast de lokale verdoving bij de lumbale zenuwbanen ook een kleine hoeveelheid alcohol of phenol te geven om deze te blokkeren. Dit wordt niet routinematig gedaan en uw pijnarts zal hierover beslissen

Na de behandeling

- Na een half uur vraagt de pijnspecialist of de pijn door de proefblokkade duidelijk is verminderd
- Indien dat het geval is wordt er samen met u een afspraak gemaakt voor een definitieve lumbale sympathicus blokkade
- Na een definitieve lumbale sympathicus blokkade krijgt u na zes tot acht weken een afspraak bij de pijnspecialist die het effect van de behandeling zal controleren en eventueel het verdere behandelbeleid met u zal bespreken.
- De verpleegkundige zal u, na overleg met de arts, informeren wanneer u naar huis mag.
- U mag de dag van de behandeling niet zelf actief deelnemen aan het verkeer. Een begeleider brengt u naar huis.

4. WAT ZIJN MOGELIJKE RISICO'S EN COMPLICATIES?

- In uiterst zeldzame gevallen kan er een warme zwelling van het been ontstaan omdat er door de behandeling meer bloed naar het been gaat. Als gevolg hiervan kan er eveneens hypotensie of lage bloeddruk ontstaan. Daarom krijgen al onze patiënten extra vloeistof via het waakinfluus vooraleer de behandeling start.
- Tijdens de recovery wordt de bloeddruk ook regelmatig gemeten gedurende 45 minuten. Na de recovery wordt de patiënt geadviseerd om de eerstvolgende 24 uur voldoende vocht in te nemen
- Ook kan er een tijdelijke zenuwpijn of gevoelsvermindering ontstaan in de lies of het bovenbeen. Aanraking van dit huidgebied kan onaangenaam en pijnlijk zijn.
Dit risico wordt verlaagd indien men de radiofrequente stroombehandeling gebruikt voor het uitvoeren van de definitieve blokkade. Het risico is iets groter wanneer de definitieve blokkade met alcohol of phenol gebeurt.
Deze klachten trekken gewoonlijk spontaan weg na enkele weken.

5. CONTACTGEGEVENS

Neem contact op indien:

- u vragen heeft over de behandeling
- u niet aanwezig kan zijn op een afspraak of deze wenst te verplaatsen (via het secretariaat)

Pijnartsen:

Dr. Kathleen Beckers

Dr. Kristel Geelen

Dr. Han Vandendriessche

Pijnverpleegkundige:

Tel. 012 39 72 76

Secretariaat Pijnkliniek

Tel. 012 39 72 64

Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur

6. INFORMED CONSENT

'Informed consent' Lumbale sympathicus zenuw (proef) blokkade

Allergie:

.....
.....
.....

Medicatie:

.....
.....
.....

Ik,
heb de informatie gelezen en ben op de hoogte van de mogelijke risico's en complicaties. Het is mogelijk dat de infiltratie gebeurt door een collega van de pijnkliniek en niet door de arts die ik op consultatie heb gesproken.

Datum:

.....

Handtekening:

.....



Hazelereik 51 • 3700 Tongeren • 012 39 61 11
Hospitaalstraat 15 • 3740 Bilzen • 012 39 61 11

www.facebook.com/azVesalius
www.twitter.com/az_Vesalius

www.azvesalius.be