

# Oncomove



**INFORMATIEFOLDER VOOR  
PATIËNTEN**

**Kanker is een ernstige ziekte en de behandeling ervan vraagt veel van de patiënt.**

**Na een behandeling voor kanker komt een periode van herstel, recupereren, een periode van het herwinnen van gezondheid, van revalideren.**

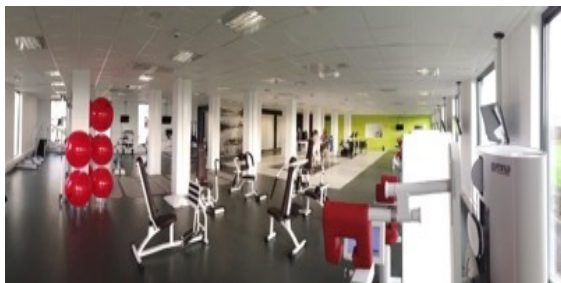
**Revalidatie situeert zich in de eerste plaats op fysiek vlak. Uw lichaam moet herstellen, aan kracht herwinnen. Daarnaast willen we ook aandacht hebben voor het mentale welzijn.**

**Vele patiënten blijven na hun behandeling geconfronteerd met kleine en grote problemen zoals verminderde fysieke conditie, aanhoudende vermoeidheid, angst voor de toekomst, gewichtstoename,...**

**Ze verhinderen vaak uw normale activiteiten, werkhervatting en de actieve sociale contacten.**

**De klachten kunnen dus een grote impact hebben op uw fysiek, mentaal en emotioneel welbevinden.**

**Daarom is er oncomove, met als doel de levenskwaliteit en het functioneren van de patiënt te verbeteren.**



## **VOOR WIE?**

Het revalidatieprogramma richt zich tot volwassen oncologische patiënten, zowel mannen als vrouwen, die op het einde van een oncologische behandeling zijn gekomen of die aan het afronden zijn, of die de behandeling reeds een tijdje achter de rug hebben.

## **ONCOMOVE PROGRAMMA**

Wij bieden u een op maat gemaakt programma op basis van uw mogelijkheden en uw verwachtingen. Gedurende twaalf weken bouwt u uw fysieke conditie op door twee maal per week gedurende één uur een trainingsprogramma af te werken, zowel individueel als in groep onder begeleiding van een kinesitherapeut.

## **MULTIDISCIPLINAIR TEAM**

Naast het trainingsprogramma biedt de “oncomove” ook de mogelijkheid om deel te nemen aan een aantal informatiesessies.

Een multidisciplinair team bestaande uit psychologe, diëtiste,... zullen hier informatie geven over onderwerpen als voeding, slaapmoeilijkheden, verwerking en beleving van de ziekte.

## PRAKTISCH

Wenst u deel te nemen aan het oncomove programma, bespreek dit dan met uw oncoloog. Deze zal u verder doorverwijzen.

Voor de start van het programma kunt u een consult plannen bij één van onze revalidatieartsen via de centrale op het nummer 012 39 61 11.

Uw deelname aan het programma kan u bevestigen door in te schrijven aan de balie van onze afdeling of telefonisch via het secretariaat op het nummer 012 39 79 50.

Onze revalidatiezaal bevindt zich op het eerste verdiep in blok G.

De fysieke training vindt plaats op maandag en donderdag in de namiddag.

De data van de informatiesessies zullen u tijdig meegedeeld worden en hiervoor kan u zich dan vrijblijvend inschrijven.

Als u aan het programma deelneemt verwachten we zoveel mogelijk uw aanwezigheid, dit is belangrijk voor een optimaal resultaat.

## REVALIDATIEARTSEN

Dr. Rens Busschots  
Dr. Leonie Geukens  
Dr. Chris Daele

## VERANTWOORDELIJKE KINESITHERAPEUT ONCOMOVE

Karlijn Van Limpt

## KINESITHERAPEUTEN

Kim Dessers  
Etienne C.M. Bosch  
Etienne M.G. Bosch  
Nico Coninx  
Mireille Debor  
Lydia Fagard  
Els Fermon  
Leen Groffils  
Marie-Claire Hansen  
Jasper Haesen  
Sara Lanza

Evy Machiels  
Vienna Mertens  
Wim Paulissen  
Conny Proesmans  
Michelle Roussard  
Ilse Salmon  
Nadine Schurmans  
Cathy Stappers  
Philippe Vandepoel  
Karen Vandersteen

## PSYCHOLOGEN

Katrien Leyssen  
Lief Hoedemakers

## DIËTISTE

Nancy Peters

## CONTACT

Secretariaat revalidatie, tel. 012 39 79 50

Kim Dessers, diensthoofd, tel. 012 39 79 67



Hazelereik 51 • 3700 Tongeren • 012 39 61 11  
Hospitaalstraat 15 • 3740 Bilzen • 012 39 61 11

[www.facebook.com/azVesalius](http://www.facebook.com/azVesalius)  
[www.twitter.com/az\\_Vesalius](http://www.twitter.com/az_Vesalius)

[www.azvesalius.be](http://www.azvesalius.be)