

Patiënteninformatie

Lumbaalpunctie (ruggenprik)

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Bij een lumbaalpunctie wordt er door middel van een prik in de onderrug hersenvocht afgenomen. Het hersenvocht, dat zich hier bevindt, staat in verbinding met de ruimte rond de hersenen. Daarom kunnen bijvoorbeeld bepaalde hersenafwijkingen worden gemeten door het nemen van hersenvocht in de onderrug.

Er kunnen veel redenen zijn om een lumbaalpunctie uit te voeren. Met het vocht kan bijvoorbeeld een ontsteking, de aanwezigheid van kwaadaardige cellen, een aanwijzing voor een doorgemaakte bloeding in het hoofd of een verhoogde hersendruk worden vastgesteld. De exacte reden van het onderzoek bij u zal uw arts met u bespreken.

VOORBEREIDING

- Voorafgaand aan het onderzoek mag u gewoon eten en drinken.
- Gebruikt u bloedverdunders? Meld dit vooraf aan de arts.

HET ONDERZOEK

Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten en wordt verricht door een neuroloog. De procedure wordt u vooraf nog eens uitgelegd.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw zij of zit u op de rand van het bed. In beide gevallen moet u de rug zo krom mogelijk maken. Met een kromme rug is de prik namelijk een stuk gemakkelijker uit te voeren.

De neuroloog zal eerst de huid ontsmetten. Pas daarna volgt de prik. Als de naald eenmaal op de goede plaats zit, voelt u hier nog maar weinig van. Nadat er voldoende vocht is afgenomen, haalt de neuroloog de naald er weer uit en plakt een pleister op de prikplaats.

Soms wordt er na de prik nog bloed geprikt uit de arm. Dit is nodig om de samenstelling van bloed en hersenvocht te kunnen vergelijken.

NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek moet u nog een half uur plat in bed blijven liggen. De pleister mag er na één uur af. Bij de meeste mensen geeft de prik geen bijkomende klachten.

Ongeveer één op vier patiënten klaagt na het onderzoek over hoofdpijn. Deze klachten ontstaan doordat er soms wat hersenvocht uit het gaatje in de vochtzak lekt. Typisch voor deze hoofdpijn is dat de pijn vaak erger wordt bij het overeind komen en weer verdwijnt bij het gaan liggen. Het helpt dan om goed te drinken, vooral cafeïnehoudende dranken, zoals koffie en cola, en/of Dafalgan in te nemen. Een dag rust is dan ook aan te bevelen. Meestal gaat deze hoofdpijn binnen enkele dagen vanzelf over.

Indien er na enkele dagen geen verbetering optreedt, neemt u best contact op met uw arts. Er kan dan een zogenaamde bloodpatch worden verricht door uw arts of een anesthesist. Hierbij wordt uw eigen bloed in de onderrug ingespoten, vlakbij het gaatje van de prikplaats van de lumbaalpunctie. Het bloed stolt en het gaatje gaat dicht. De hoofdpijklachten zijn dan vaak snel over.

BEOORDELING EN UITSLAG

Afhankelijk van uw specifieke situatie en de aangevraagde bepalingen is de uitslag van een lumbaalpunctie na enkele dagen of enkele weken bekend. Uw arts zal u ten gepaste tijde terug oproepen om de resultaten te bespreken.

CONTACT

SECRETARIAAT NEUROLOGIE

E-mail: secneuro@azvesalius.be

T. 012 39 79 12 (alle werkdagen van 8.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur). Daar uw oproep niet altijd kan beantwoord worden, spreekt u best uw naam, geboortedatum en telefoonnummer in op het antwoordapparaat. U wordt dan zo snel mogelijk gecontacteerd.

