

# 24 uursurinecollectie

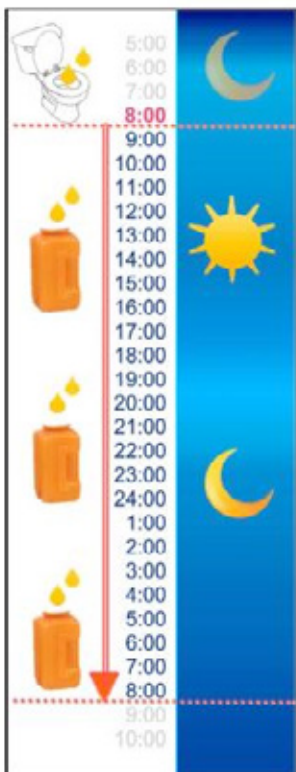
## Informatieblad

### Inleiding

Dit informatieblad geeft u meer uitleg over het verzamelen van 24 uursurine.

24 uursurine verzamelen is nodig om te onderzoeken hoeveel urine uw nieren op één dag aanmaken en om de functie van uw nieren na te gaan.

### Hoe 24-uurs urine verzamelen?



- Plas 's morgens na het opstaan de blaas volledig leeg in het toilet. De eerste urinelozing wordt dus niet bewaard.
- Verzamel alle verdere urine van de dag en de daaropvolgende nacht in een verzamelfles die u van het laboratorium of van uw arts hebt meegekregen. LET OP: Er mag geen urine verloren gaan. Indien u urine most of indien u per ongeluk in het toilet hebt geplast, is het beter om de volgende dag opnieuw te beginnen dan een onvolledige 24-uurs urinecollectie af te leveren.
- De volgende ochtend (hetzelfde tijdstip als de de vorige dag!) de blaas nogmaals volledig ledigen en bij de verzamelde urine voegen. De collectie is hiermee beëindigd.
- Breng de gevulde verzamelfles, die goed afgesloten is, samen met het aanvraagformulier zo snel mogelijk naar het laboratorium.
- Bewaar de urine in de koelkast tijdens en na het verzamelen.
- Wacht met het verzamelen van urine in geval van menstruatie of diarree.

### Hoe aangezuurde 24 uursurine verzamelen?

- De verzamelfles die u zal krijgen van uw arts of van het laboratorium bevat een zuur en wordt gelabeld met de tekst "Opgelet: bevat zuur". Belangrijk: het zuur (HCl) is sterk bijtend, dus vermijd elk rechtstreeks contact en bewaar de fles buiten bereik van kinderen en huisdieren.
- Volg de richtlijnen zoals hierboven beschreven.

## Bijzondere dieetvereisten

Bij aanvraag van bepaalde testen dient men rekening te houden met specifieke dieetvereisten (bv. serotonine-vrij dieet).

### Dieetschema

Dag 1: dieet

Dag 2: dieet

Dag 3: dieet + urine verzamelen

Dag 4: dieet + urine verzamelen

Dag 5: urine naar laboratorium

- Metanefrines: geen koffie (ook niet cafeïnevrij), thee, noten, bananen. Niet roken.
- 5-HIAA en VMA: geen bananen, noten, avocado's, ananas, pruimen, kiwi, aubergine, tomaten, tomatensoep of -sap. Niet roken en geen alcoholische dranken. Vooral bananen zouden problematisch zijn voor de interpretatie van de resultaten.

## Contact

Klinisch Laboratorium  
Hazelereik 51  
3700 Tongeren  
Tel. 012 39 61 75

