

INFORMATIEBROCHURE
LACTOSE ADEMTEST



LACTOSE ADEMTEST

WAT IS EEN LACTOSE ADEMTEST?

De lactose ademtest is een eenvoudig en niet pijnlijk onderzoek om uit te zoeken of lactose (melksuiker) al dan niet goed verteerd kan worden. Als de lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademende lucht. Tijdens het onderzoek meten we de hoeveelheid waterstof in de uitgeademende lucht op verschillende momenten.

DE VOORBEREIDING

- ◆ Het is belangrijk dat uw kind NUCHTER is. Dat wil zeggen dat hij of zij de voorbije 12uur niets mag gegeten en gedronken hebben.
- ◆ Uw kind mag 4 weken op voorhand geen antibiotica genomen hebben.
- ◆ Wij vragen tenslotte geen uien, bonen, kolen, schorseneren, granen, melk- en zuivelproducten te geven 24u voor de test.
- ◆ Tanden poetsen mag met een minimaal water.

De test wordt uitgesteld als het kind recent een episode van infectieuze diarree heeft gehad.

DE TEST

Uw kind blaast in een buisje. Dit buisje is verbonden met een spuit, waar de uitgeademende lucht in wordt opgevangen. Meteen wordt de eerste waarde genoteerd.

Hierna krijgt uw kind een lactoseoplossing om te drinken. Het is een erg zoet drankje dat bestaat uit lactosepoeder opgelost in water. Hierbij is vaak wat positieve aanmoediging nodig om het drankje helemaal leeg te drinken.

Vanaf nu moet uw kind elke 15 minuten in het buisje blazen, dit gedurende 3uur. Dat is nog 12 keer blazen...

Tijdens de test mag uw kind niets eten en drinken! Rustig spelen is toegestaan, maar inspanningen kunnen de test beïnvloeden.

Het is mogelijk dat er klachten ontstaan tijdens of volgend op het onderzoek. Het is belangrijk dat u klachten zoals krampen, misselijkheid of diarree meldt.

Na afloop van de test bespreekt de dokter met u de resultaten en krijgt uw kind wat te drinken en te eten.

UW AFSpraak

Datum: dag / /

AANMELDEN

De kinderarts geeft u een afspraak wanneer de test zal doorgaan.

Om 9u meldt u zich aan in de inkomhal, waar u uw kind laat inschrijven.

Daarna komt u naar de kinderafdeling op het vijfde verdiep in de B- vleugel. Hier meldt u zich nogmaals aan bij de balie.

Gelieve ons altijd en zo snel mogelijk te verwittigen indien u niet of te laat aanwezig zal zijn.

Mocht u toch nog vragen hebben dan kan u die gerust stellen aan de arts of verpleegkundige.