

## Afname midstream urine

### Informatieblad

Dit infoblad geeft meer informatie over het collecteren van een urinestaal voor microbiologisch onderzoek.

### Wat is midstream urine?

Midstream urine is het middelste deel van de urine bij urinelozing. Deze wordt geïncubated na het reinigen van de omgeving van de plasbuis.

### Waarom wordt midstream urine gebruikt?

Voor het microbiologisch onderzoek van urine is het belangrijk dat er zoveel mogelijk storende factoren, zoals huidcellen en huidbacteriën worden vermeden. Deze 'verontreiniging' is normaal, maar kan het onderzoek van de urine bemoeilijken. Om een betrouwbaar resultaat te bekomen, is het noodzakelijk dat de urine representatief is aan die in de blaas, dus zonder verontreiniging door het plassen.

### Hoe wordt midstream urine geïncubated?

- Gebruik een steriel potje om de urine te collecteren.
- Gebruik geen schoongemaakte potjes, er blijven altijd restjes achter die het onderzoek verstoren.



#### Vrouw

1. Ga zover mogelijk naar achter op het toilet zitten.
2. Reinig de schaamlippen met water. Spreid de schaamlippen en reinig de uitwendige geslachtsorganen (vulva) grondig. Doe dit steeds van voor naar achter. Indien zeep gebruikt wordt, goed naspoelen.
3. Spreid de schaamlippen en plas een beetje urine weg.
4. Plas na enkele seconden in het potje, tot het ongeveer voor de helft gevuld is. Vermijd contact van het potje met de vulva.
5. Plas het laatste deel urine weg in het toilet.
6. Sluit het potje na het plassen.

## Man

1. Trek de voorhuid omhoog, reinig de eikel met water. Indien zeep gebruikt wordt, goed naspoelen.
2. Blijf de voorhuid omhoog houden en plas een beetje urine weg.
3. Plas na enkele seconden in het potje, tot het ongeveer voor de helft gevuld is. Vermijd contact van het potje met de penis.
4. Plas het laatste deel urine weg in het toilet.
5. Sluit het potje na het plassen.

## Hoe wordt midstream urine bewaard?

De urine wordt best zo snel mogelijk naar het laboratorium of naar de huisarts gebracht. Als dit niet mogelijk is, bewaar deze dan in de koelkast, maar niet langer dan 24 uur. Op kamertemperatuur kunnen aanwezige bacteriën zich snel vermeerderen, vaak al binnen één uur. Daardoor zou een onbetrouwbaar beeld kunnen ontstaan, aangezien deze bacteriën oorspronkelijk niet in die aantallen aanwezig waren.

## Contact

Klinisch laboratorium  
Hazelereik 51  
3700 Tongeren  
Tel. 012 39 61 75

