

Veneuze bloedafname

Informatieblad

Hoe verloopt een bloedafname?



- Eerst ontsmet de medisch laboratorium technoloog (MLT) de plaats waar hij/zij bloed zal afnemen.
- Vervolgens bindt de MLT uw bovenarm af met een knelband. Deze band moet de bloedstroom tijdelijk vertragen.
- Dan prikt de MLT in een ader aan de binnenkant van uw elleboog.
- De MLT maakt de knelband los terwijl het bloed in de buisjes stroomt.
- Wanneer alle stalen zijn afgenomen, verwijdert de MLT de naald en plakt hij/zij een pleister op de prikplaats.

Bijzondere voorzorgen

- Om de uitslagen niet te vertekenen, gebeurt een bloedafname meestal nuchter 's ochtends. Je mag dan acht tot twaalf uur voor de bloedafname niet meer eten of roken.
- Sommige mensen zijn wat gevoelig voor een bloedafname. Neem gerust iets te eten mee voor na de afname, want soms kun je daarna wat duizelig zijn.

Ontstaan van een blauwe plek

- Soms ontstaat er na de bloedafname een blauwe plek op de plaats waar geprikt is (een hematoom). De naald is dan door de ader heen gegaan waardoor er bloed is gaan lekken. Hierdoor vormt zich een blauwe plek, de huid kan dan wat pijnlijk of stijf aanvoelen.
- Een andere oorzaak is wanneer de insteekopening te kort is afgedrukt. Deze kan gaan bloeden of nabloeden. Wanneer het prik gat na afloop niet voldoende is nagedrukt, ontstaat er soms ook een nabloeding onder de huid.
- Mensen met dun bloed of die bloedverduunners gebruiken, bloeden ook langer na.

Een blauwe plek na een bloedafname is vervelend maar heeft verder geen gevolgen. De blauwe plek verdwijnt na enkele dagen vanzelf. Wanneer de blauwe plek opzwelt of groter wordt, is het verstandig een arts te consulteren.

Capillaire bloedafname

Capillair bloed via de vingertop is geschikt voor metabole screeningstesten, routine laboratoriumtesten bij kleine kinderen, glucosemonitoring en bloedgasbepaling.



- De MLT prikt met een lancetje/prikpen, nadat hij/zij de vinger ontsmet heeft.
- De vingertop (midden- of ringvinger) dient goed opgewarmd te zijn vooraleer aan te prikken.
- De bloedvaten zetten hierbij uit en de capillairen vullen zich met meer slagaderlijk bloed.
- Het aanprikken gebeurt zijdelings van het midden van de vingertop.

Contact

Klinisch Laboratorium
Hazelereik 51
3700 Tongeren

Tel. 012 39 61 75

