

Zweettest

Informatieblad

Inleiding

Een zweettest bepaalt de hoeveelheid zout (natriumchloride) in het zweet. Met de resultaten kan mucoviscidose (of ook cystische fibrose of taaislijmziekte genoemd) opgespoord worden. Patiënten met deze aandoening hebben immers twee tot vijf keer meer zout in hun zweet.

Een zweettest wordt uitgevoerd als uw kind symptomen heeft die op mucoviscidose kunnen wijzen. Symptomen zijn onder meer herhaalde luchtweginfecties, spijsverteringsproblemen, onvoldoende groei of onvoldoende gewichtstoename.

Hoe verloopt het?

Een zweettest wordt enkel op afspraak uitgevoerd. Het onderzoek neemt ongeveer een uur in beslag.



- De Medisch Laboratoriumtechnoloog brengt twee elektrodes aan op de voorarm. Deze zijn voorzien van een chemische substantie, pilocarpine, die de zweetproductie stimuleert.
- Gedurende een tweetal minuten wordt een lichte elektrische stroom aangelegd, die het zweetproces verder stimuleert.
- Nadien wordt één van de elektroden vervangen door een elektrode die de zweetconcentratie meet. Dit kan een tijdje duren.
- Na de test kan de huid er wat rood uitzien. Dit is normaal en zal spontaan verdwijnen na een paar uur.

Een zweettest doet geen pijn. Soms is er wel een tintelend gevoel op de arm tijdens de zweetsimulatie.

Het Resultaat

- Voor een betrouwbaar resultaat moet er voldoende zweet verzameld zijn. Bij te weinig zweet of een positieve test is het soms nodig om de proef te herhalen of een ander aanvullend onderzoek te doen.
- Een natriumchloride concentratie lager dan 60 mmol/L is normaal. Bij een concentratie boven 80 mmol/L is mucoviscidose waarschijnlijk en dient er een bevestiging te gebeuren met genetisch onderzoek.
- U verneemt de resultaten van uw behandelende arts. Hij/zij krijgt ze doorgestuurd via het laboratorium zodra ze gekend zijn en zal ze verder met u bespreken.

Contact

Klinisch Laboratorium
Hazelereik 51
3700 Tongeren

Tel. 012 39 61 75

